

University of Kota, Kota (Raj)

Faculty of Vocational Studies

Course Title: (Mulya Pravaha) Universal Human Values

पाठ्यक्रम नाम: सार्वभौमिक मानवीय मूल्य – समन्वय और नैतिक आचरण

Course Code:

Credits: 2 (Approx. 28 lectures + 14 practice sessions / local adjustment)

क्रेडिट : 2 (लगभग 28 व्याख्यान + 14 अभ्यास सत्र / स्थानीय समायोजन अनुसार)

Course Type : Foundation / Value-based Human Development Course

पाठ्यक्रम प्रकार : आधारभूत / मूल्य आधारित मानव विकास पाठ्यक्रम

Course Objectives / पाठ्यक्रम उद्देश्य:

- To help students understand themselves and their relationship with family, society, and nature. / विद्यार्थियों को स्वयं, परिवार, समाज और प्रकृति के साथ अपने संबंध को समझने में सहायता करना।
- To develop a holistic and value-based approach to life. / जीवन के प्रति समग्र और मूल्य-आधारित दृष्टिकोण विकसित करना।
- To promote ethical behavior, social responsibility, and inner harmony. / नैतिक आचरण, सामाजिक जिम्मेदारी और आंतरिक सामंजस्य को प्रोत्साहित करना।

Course Content / पाठ्यक्रम सामग्री:

Unit 1: Introduction to Value Education / इकाई 1: मूल्य शिक्षा का परिचय

- Purpose, need, and significance of Value Education / मूल्य शिक्षा का उद्देश्य, आवश्यकता और महत्व
- Process of self-exploration and self-understanding / आत्म-अन्वेषण और आत्म-बोध की प्रक्रिया
- Basic human aspirations – happiness and prosperity / मूल मानवीय आकांक्षाएँ – सुख और समृद्धि

- Right understanding, relationships, and physical facilities / सही समझ, संबंध और भौतिक सुविधाएँ

Unit 2: Understanding Harmony in the Human Being / इकाई 2: मानव में सामंजस्य की समझ

- Harmony between body and self ('I') / शरीर और आत्मा ('मैं') के बीच सामंजस्य
- Distinction between needs of self and needs of body / आत्मा की आवश्यकताएँ और शरीर की आवश्यकताओं में भेद
- Self-regulation and discipline / आत्म-नियंत्रण और अनुशासन
- Integration of thought, feeling, and action / विचार, भावना और क्रिया का एकीकरण

Unit 3: Harmony in Family and Society / इकाई 3: परिवार और समाज में सामंजस्य

- Family as the foundation of human relationships / परिवार — मानवीय संबंधों की आधार इकाई
- Values in relationships: trust, respect, affection, care / संबंधों के मूल्य: विश्वास, सम्मान, स्नेह, देखभाल
- Mutual understanding and communication / परस्पर समझ और संवाद
- Social values: justice, equality, cooperation / सामाजिक मूल्य: न्याय, समानता, सहयोग

Unit 4: Harmony in Nature and Existence / इकाई 4: प्रकृति और अस्तित्व में सामंजस्य

- Co-existence and interdependence with nature / प्रकृति के साथ सह-अस्तित्व और परस्पर निर्भरता
- Understanding natural laws and environment / प्राकृतिक नियमों और पर्यावरण की समझ
- Balance and sustainability in nature / प्रकृति में संतुलन और स्थिरता
- Human responsibility toward ecological harmony / पारिस्थितिक सामंजस्य के प्रति मानव की जिम्मेदारी

Unit 5: Ethical Human Conduct and Professional Ethics / इकाई 5: नैतिक आचरण और व्यावसायिक नैतिकता

- Natural acceptance and universal human values / मूल्यों की स्वाभाविक स्वीकृति और सार्वभौमिकता
- Ethical human conduct: honesty, integrity, compassion / नैतिक आचरण: ईमानदारी, निष्ठा, करुणा
- Application of ethics in professional and public life / व्यावसायिक और सार्वजनिक जीवन में नैतिकता का अनुप्रयोग
- Transition toward value-based living / मूल्य-आधारित जीवन की ओर परिवर्तन

Teaching–Learning Process / शिक्षण–अधिगम प्रक्रिया:

- Interactive lectures and discussions / संवादात्मक व्याख्यान एवं चर्चा
- Group activities and reflection exercises / समूह गतिविधियाँ एवं चिंतन अभ्यास
- Case studies and experiential learning / केस स्टडी और अनुभवात्मक अधिगम
- Audio–visual aids and value-based films / ऑडियो–विजुअल माध्यम और मूल्य आधारित फ़िल्में
- Community engagement projects / सामुदायिक सहभागिता परियोजनाएँ

Course Outcomes / पाठ्यक्रम परिणाम:

- Understand themselves and their role in family, society, and nature. / स्वयं और अपने सामाजिक-प्राकृतिक संबंधों को समझने में सक्षम होना।
- Develop responsibility and ethical awareness. / जिम्मेदारी और नैतिक चेतना विकसित करना।
- Strengthen harmonious relationships and cooperation. / सामंजस्यपूर्ण संबंधों और सहयोग को सुदृढ़ करना।
- Apply universal human values in personal and professional life. / व्यक्तिगत एवं व्यावसायिक जीवन में मानवीय मूल्यों का अनुप्रयोग करना।
- Contribute to sustainable, peaceful, and value-based living. / सतत, शांतिपूर्ण और मूल्य-आधारित जीवन के निर्माण में योगदान देना।

Suggested Readings / Text Books (संदर्भ ग्रंथ):

1. **R. R. Gaur, R. Asthana & G. P. Bagaria (2019)**, *A Foundation Course in Human Values and Professional Ethics*, 2nd Revised Edition, Excel Books, New Delhi. ISBN 978-93-87034-47-1.
2. **Teacher’s Manual for the above text**, R. R. Gaur et al., Excel Books, 2019. ISBN 978-93-87034-53-2.
3. **A. Nagraj (1999)**, *Jeevan Vidya Ek Parichay*, Divya Path Sansthan, Amarkantak.
4. **A. N. Tripathy (2004)**, *Human Values*, New Age International Publishers.
5. **B. L. Bajpai (2008)**, *Indian Ethos and Modern Management*, New Royal Book Co., Lucknow.
6. **P. L. Dhar & R. R. Gaur (1990)**, *Science and Humanism*, Commonwealth Publishers.

Web Resources (वेबसाइट लिंक):

- UHV official website: <https://uhv.org.in/uhve>
- UHV Publications: <https://uhvpublications.in/collections/all>