MASTER SET

Number of Pages : **36**
पृष्ठों की संख्या : **36**
No. of Questions : **150**
प्रश्नों की संख्या : **150**
Marks / अंक : **300**
Time / समय : **3 Hours / घण्टे**

Subject Code
विषय कोड

101019

Subject : PHYSICAL EDUCATION
विषय : शारीरिक शिक्षा

Candidate's Roll No.
अभ्यर्थी का अनुक्रमांक

Candidate's Signature
अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

Invigilator's Signature
वीक्षक के हस्ताक्षर
1. ____________________ 2. ____________________

INSTRUCTIONS FOR CANDIDATES

1. The Question Paper consists of **two** parts : **Part-I** is compulsory of **50** questions **(Q.No. 1 to 50)** and **Part-II** Subject-wise of **100** questions **(Q.No. 51 to 150)** .
2. Please write your entries like Roll No., Question Booklet No. and Subject Code etc. very carefully and fill the relevant circles on the OMR Answer Sheet.
3. For filling the OMR Answer Sheet and darkening the circle use **Blue/Black Ball Point Pen** only.
4. Answer **all** questions. There will be no negative marking.
5. Each question carries **02 (two)** marks.
6. Each question has four alternative responses marked serially as **1, 2, 3, 4.** You have to darken only one circle or bubble indicating the correct answer on the Answer Sheet using **Blue/Black Ball Point Pen.**
7. Only **one** answer is to be given for each question. If more than one answers are marked, it would be treated as wrong answer. A wrong answer means an incorrect answer or more than one answers for any question. Leaving all the relevant circles or bubbles of any question blank will not be considered as wrong answer.
8. If there is any sort of ambiguity/ mistake either of printing or factual nature then out of Hindi and English Versions of the question, the English Version will be treated as standard.
9. In case of missing pages, missing questions or any kind of printing discrepancy / defect in Question Booklet, candidates put their objections to invigilator within 5 minutes and obtain another Question Booklet.

अभ्यर्थियों के लिए निर्देश

1. प्रश्न-पत्र में दो भाग हैं : **भाग-I** अनिवार्य के **50** प्रश्न (**प्र.सं. 1 से 50**) और **भाग-II** विषयानुसार के **100** प्रश्न (**प्र.सं. 51 से 150**)।
2. कृपया ओ.एम.आर. उत्तर-पत्रक पर अपना अनुक्रमांक, प्रश्न-पुस्तिका सं. तथा विषय कोड आदि प्रविष्टियाँ सावधानीपूर्वक लिखें और संबंधित गोलों को भरें ।
3. ओ.एम.आर. उत्तर-पत्रक में संबंधित जानकारी व गोले को भरने के लिए केवल **नीले/काले बॉल पॉइंट पेन** का उपयोग करें ।
4. **सभी** प्रश्नों के उत्तर दीजिए । ऋणात्मक अंकन नहीं है ।
5. प्रत्येक प्रश्न के **02 (दो)** अंक हैं ।
6. प्रत्येक प्रश्न के चार वैकल्पिक उत्तर दिये गये हैं, जिन्हें क्रमश: **1, 2, 3, 4** अंकित किया गया है । अभ्यर्थी को सही उत्तर निर्दिष्ट करते हुए उनमें से केवल एक गोले अथवा बबल को उत्तर-पत्रक पर **नीले/काले बॉल पॉइंट पेन** से गहरा करना है ।
7. प्रत्येक प्रश्न का मात्र **एक** ही उत्तर दीजिए । एक से अधिक उत्तर देने की दशा में प्रश्न के उत्तर को गलत माना जाएगा । गलत उत्तर से तात्पर्य अशुद्ध उत्तर अथवा किसी भी प्रश्न के एक से अधिक उत्तर से है । किसी भी प्रश्न से संबंधित गोले या बबल को खाली छोड़ना गलत उत्तर नहीं माना जायेगा ।
8. यदि किसी प्रश्न में किसी प्रकार की कोई मुद्रण या तथ्यात्मक प्रकार की त्रुटि हो, तो प्रश्न के हिन्दी तथा अंग्रेजी रूपान्तरों में से अंग्रेजी रूपान्तर मान्य होगा ।
9. प्रश्न-पुस्तिका में पृष्ठ कम, प्रश्न संख्या कम या अन्य किसी भी मुद्रण दोष होने पर 5 मिनट में वीक्षक के समक्ष आपत्ति रखकर दूसरी प्रश्न-पुस्तिका प्राप्त कर लें ।

Do not open this Question Booklet until you are asked to do so. / इस प्रश्न-पुस्तिका को तब तक न खोलें जब तक कहा न जाए ।

Part-I / भाग-I

1. Which of the following is the correct sequence of levels of teaching ?
(1) Reflective, Understanding, Memory
(2) Understanding, Memory, Reflective
(3) Memory, Understanding, Reflective
(4) Memory, Reflective, Understanding

2. 'Cone of Experience' related to teaching and learning was proposed by :
(1) Edgar Dale (2) B.S. Bloom
(3) John Dewey (4) Frobel

3. According to Morrison, which of the following steps are included under the (Understanding Syntax) model of teaching ?
(1) Exploration (2) Presentation
(3) Generalization
(4) Both Exploration and Presentation

4. Which among the following is advantage of Choice Based Credit System (CBCS) ?
(1) Shift in focus from the teacher centric to student centric education.
(2) Give new information in class.
(3) It promotes E-learning.
(4) Helping teachers to complete syllabus on time.

5. SWAYAM is a programme initiated by
(1) National Council of Educational Research and Training
(2) University Grant Commission
(3) Government of India
(4) Indira Gandhi National Open University

6. In research, SPSS is commonly used for data analysis. What does SPSS stand for ?
(1) Statistical Package for the Social Sciences
(2) Statistical Programme for Social Surveys
(3) Social Package for Statistical Studies
(4) Systematic Programme for Social Statistics

1. शिक्षण के स्तरों का सही अनुक्रम निम्नलिखित में से कौन सा है ?
(1) चिंतनशील, बोध, स्मृति (2) बोध, स्मृति, चिंतनशील
(3) स्मृति, बोध, चिंतनशील (4) स्मृति, चिंतनशील, बोध

2. शिक्षण और अधिगम से संबंधित 'अनुभव का शंकु' इनके द्वारा प्रस्तावित किया गया था :
(1) एडगर डेल (2) बी.एस. ब्लूम
(3) जॉन डीवी (4) फ्रोबेल

3. मॉरीसन के अनुसार, निम्नलिखित में से कौन से सोपानों को (बोध संरचना) शिक्षण प्रतिमान के अन्तर्गत सम्मिलित किया गया है ?
(1) अन्वेषण (2) प्रस्तुतीकरण
(3) सामान्यीकरण
(4) दोनों अन्वेषण और प्रस्तुतीकरण

4. निम्नलिखित में से कौन सा विकल्प आधारित क्रेडिट सिस्टम (CBCS) का लाभ है ?
(1) शिक्षक केन्द्रित से छात्र-केन्द्रित शिक्षा की ओर बदलाव ।
(2) कक्षा में नई जानकारी देता है ।
(3) यह ई-लर्निंग को बढ़ावा देता है ।
(4) शिक्षकों को पाठ्यक्रम समय पर पूर्ण करने में मदद करना ।

5. स्वयं (SWAYAM) कार्यक्रम इनके द्वारा आरंभ किया गया है
(1) राष्ट्रीय शैक्षिक अनुसंधान और प्रशिक्षण परिषद्
(2) विश्वविद्यालय अनुदान आयोग
(3) भारत सरकार
(4) इन्दिरा गाँधी राष्ट्रीय मुक्त विश्वविद्यालय

6. अनुसंधान में SPSS का प्रयोग सामान्यत: आँकड़ा विश्लेषण के लिए किया जाता है । SPSS का पूर्ण रूप क्या है ?
(1) स्टैटिस्टिकल पैकेज फॉर द सोशल साइंसेज़
(2) स्टैटिस्टिकल प्रोग्राम फॉर सोशल सर्वेज़
(3) सोशल पैकेज फॉर स्टैटिस्टिकल स्टडीज़
(4) सिस्टेमैटिक प्रोग्राम फॉर सोशल स्टैटिस्टिक्स

7. A researcher derives a hypothesis from an existing theory and then tests it through systematic observation. Which research approach is illustrated in this case ?

(1) Inductive approach
(2) Deductive approach
(3) Empirical approach
(4) Retrodictive approach

8. Which of the following is first step to start the Research Process ?

(1) Survey of related literature
(2) Identification of the problem
(3) To find the solution of the problem
(4) Selecting the data gathering methods and techniques

9. Which of the following sampling techniques is also known as 'Judgemental sampling' ?

(1) Quota sampling
(2) Convenience sampling
(3) Cluster sampling
(4) Purposive sampling

10. Ethical Norms in research do not involve guidelines for :

(1) Copyright
(2) Data sharing policy
(3) Thesis format
(4) Patenting policy

7. एक शोधकर्ता किसी विद्यमान सिद्धांत से परिकल्पना निर्मित करता है और फिर व्यवस्थित अवलोकन के माध्यम से उसका परीक्षण करता है । इस स्थिति में कौन सा शोध उपागम प्रदर्शित होता है ?

(1) आगमनात्मक उपागम
(2) निगमनात्मक उपागम
(3) अनुभवजन्य उपागम
(4) पूर्वव्यापी उपागम

8. निम्नलिखित में से शोध प्रक्रिया प्रारम्भ करने का प्रथम चरण कौन सा है ?

(1) सम्बन्धित साहित्य का सर्वेक्षण
(2) समस्या की पहचान
(3) समस्या का समाधान ढूँढ़ना
(4) प्रदत्त संकलन की विधि और तकनीकी का चयन

9. निम्नलिखित में से कौन सी प्रतिचयन प्रविधि 'निर्णयात्मक प्रतिचयन' से भी जानी जाती है ?

(1) यथांश (Quota) प्रतिचयन
(2) सुविधानुसार प्रतिचयन
(3) पुंजानुसार प्रतिचयन
(4) उद्देश्यानुसार प्रतिचयन

10. अनुसंधान में नैतिक मानदंड के दिशा-निर्देशों में ये शामिल नहीं है :

(1) प्रतिलिप्याधिकार
(2) डेटा साझाकरण नीति
(3) शोध-प्रबंध का प्रारूप
(4) पेटेंट संबंधी नीति

Passage English :

Read the following passage and answer the **five** questions given below :
India is a treasure trove of culture, developed over thousands of years and manifested in the form of arts, works of literature, customs, traditions, linguistic expressions, artefacts, heritage sites, and more. Crores of people around the world partake in, enjoy, and benefit from this cultural wealth daily, in the form of visiting India for tourism, experiencing Indian hospitality, purchasing India's handicrafts and handmade textiles, reading the classical literature of India, practising yoga and meditation, being inspired by Indian philosophy, participating in India's unique festivals, appreciating India's diverse music and art, and watching Indian films, amongst many other aspects. It is this cultural and natural wealth that truly makes India, "Incredible India", as per India's tourism slogan. The preservation and promotion of India's cultural wealth must be considered a high priority for the country, as it is truly improtant for the nation's identity as well as for its economy.

Passage हिन्दी :

निम्नलिखित अनुच्छेद को पढ़िए और नीचे दिए गए **पाँच** प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

भारत संस्कृति का समृद्ध भण्डार है – जो हज़ारों वर्षों में विकसित हुआ है और यहाँ की कला, साहित्यिक कृतियों, प्रथाओं, परम्पराओं, भाषाई अभिव्यक्तियों, कलाकृतियों, ऐतिहासिक एवं सांस्कृतिक धरोहरों के स्थलों इत्यादि में परिलक्षित होता हुआ दिखता है । भारत में भ्रमण, भारतीय अतिथि सत्कार का अनुभव लेना, भारत के खूबसूरत हस्तशिल्प एवं हाथ से बने कपड़ों को खरीदना, भारत के प्राचीन साहित्य को पढ़ना, योग एवं ध्यान का अभ्यास करना, भारतीय दर्शनशास्त्र से प्रेरित होना, भारत के अनुपम त्योहारों में भाग लेना, भारत के वैविध्यपूर्ण संगीत एवं कला की सराहना करना और भारतीय फिल्मों को देखना आदि ऐसे कुछ आयाम हैं जिनके माध्यम से दुनिया भर के करोड़ों लोग प्रतिदिन इस सांस्कृतिक विरासत में सम्मिलित होते हैं, इसका आनन्द उठाते हैं और लाभ प्राप्त करते हैं । यही सांस्कृतिक एवं प्राकृतिक संपदा है जो भारत के पर्यटन स्लोगन के अनुसार भारत को वास्तव में "अतुल्य ! भारत" बनाती है । भारत की इस सांस्कृतिक संपदा का संरक्षण, संवर्धन एवं प्रसार, देश की उच्चतर प्राथमिकता होना चाहिए क्योंकि यह देश की पहचान के साथ-साथ इसकी अर्थव्यवस्था के लिए भी बहुत महत्त्वपूर्ण है ।

11. The passage states that India's culture has been developed over :

(1) A few decades
(2) Hundreds of years
(3) Thousands of years
(4) The last century

12. Which of the following is NOT explicitly mentioned in the passage as a way crores of people in the world daily benefit from or enjoy India's cultural wealth ?

(1) Practising yoga and meditation
(2) Purchasing handicrafts and handmade textiles
(3) Watching Indian films and appreciating diverse music
(4) Investing in India's stock market trading platforms

13. In the opening sentence of the passage, what does the word 'manifest' imply about the thousands of years of Indian culture ?

(1) The culture has remained an abstract, historical concept that cannot be easily observed.
(2) The culture has undergone a sudden, unplanned development without any historical continuity.
(3) The long span of history has materialized into concrete, observable expressions such as art, literature, and physical heritage sites.
(4) The culture is rapidly diminishing and can now only be found within historical records.

11. अनुच्छेद के अनुसार, भारत की संस्कृति विकसित हुई है :

(1) कुछ दशकों में
(2) सैकड़ों वर्षों में
(3) हज़ारों वर्षों में
(4) पिछली शताब्दी में

12. निम्नलिखित में से अनुच्छेद में कौन सा आयाम दुनिया भर के करोड़ों लोगों द्वारा भारतीय सांस्कृतिक विरासत का आनंद लेने अथवा लाभ उठाने के लिए नहीं बताया गया है ?

(1) योग एवं ध्यान का अभ्यास करना
(2) हस्तशिल्प और हाथ से बने कपड़ों को खरीदना
(3) भारतीय फिल्मों को देखना और वैविध्यपूर्ण संगीत की सराहना करना
(4) भारत के शेयर बाजार में निवेश करना

13. अनुच्छेद के पहले वाक्य में प्रयुक्त 'परिलक्षित' शब्द का भारतीय संस्कृति के हज़ारों वर्षों के संदर्भ में क्या निहितार्थ है ?

(1) भारतीय संस्कृति एक अमूर्त विचार है, जिसे आसानी से देखा नहीं जा सकता ।
(2) भारतीय संस्कृति का विकास बिना किसी योजना के अचानक और अनियोजित तरीके से हुआ है ।
(3) हजारों वर्षों का इतिहास कला, साहित्य, परंपराओं और ऐतिहासिक स्थलों के रूप में ठोस और दृश्यमान रूप में सामने आता है ।
(4) भारतीय संस्कृति समय के साथ समाप्त हो रही है और अब केवल इतिहास अभिलेखों में बची है ।

14. Assertion (A) : The preservation and promotion of India's cultural assets must be treated as a high-priority national objective.
Reason (R) : This cultural heritage not only maintains the unique identity of the nation but is also highly critical in strengthening the country's economic growth.

(1) Both (A) and (R) are true, and (R) is the correct explanation of (A).
(2) Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).
(3) (A) is true, but (R) is false.
(4) (A) is false, but (R) is true.

14. कथन (A) : भारत की सांस्कृतिक संपदा का संरक्षण, संवर्धन एवं प्रसार देश की सर्वोच्च प्राथमिकता में शामिल होना चाहिए ।
कारण (R) : यह सांस्कृतिक विरासत न केवल देश की अनूठी पहचान को बनाए रखती है, बल्कि देश की आर्थिक व्यवस्था को सुदृढ़ करने में भी बहुत महत्त्वपूर्ण है ।

(1) (A) और (R) दोनों सही हैं और (R), (A) की सही व्याख्या करता है ।
(2) (A) और (R) दोनों सही हैं, परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं करता है ।
(3) (A) सही है, परंतु (R) गलत है ।
(4) (A) गलत है, परन्तु (R) सही है ।

15. Based on the passage, consider the following statements regarding India's cultural wealth :
(a) It has manifested over a timeline spanning several millennia.
(b) It serves as the foundational justification for the national tourism slogan, 'Incredible India'.
(c) Its global impact is restricted purely to spiritual practices and classical academia.
(d) It includes both tangible creations and intangible elements.
Choose the correct answer from the options given below :

(1) Only (a) and (b) are correct.
(2) Only (a), (b) and (d) are correct.
(3) Only (b), (c) and (d) are correct.
(4) All (a), (b), (c) and (d) are correct.

15. अनुच्छेद के आधार पर, भारत की सांस्कृतिक संपदा के संबंध में निम्नलिखित कथनों पर विचार कीजिए :
(a) यह कई सहस्राब्दियों की समय-सीमा में प्रकट हुई है ।
(b) यह राष्ट्रीय पर्यटन स्लोगन, 'अतुल्य भारत' के लिए मूलभूत औचित्य प्रदान करती है ।
(c) इसका वैश्विक प्रभाव विशुद्ध रूप से केवल आध्यात्मिक प्रथाओं और शास्त्रीय शिक्षाविदों तक ही सीमित है ।
(d) इसमें मूर्त रचनाएँ और अमूर्त तत्त्व दोनों शामिल हैं ।
नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल (a) और (b) सही हैं ।
(2) केवल (a), (b) और (d) सही हैं ।
(3) केवल (b), (c) और (d) सही हैं ।
(4) सभी (a), (b), (c) और (d) सही हैं ।

16. Radio and Television are the examples of :

(1) Group communication
(2) Intrapersonal communication
(3) Interpersonal communication
(4) Mass communication

16. रेडियो और टेलीविजन उदाहरण हैं :

(1) समूह संचार के
(2) अंत:वैयक्तिक संचार के
(3) अंतर-वैयक्तिक संचार के
(4) जनसंचार के

17. On which criteria communication can be classified into 'Intrapersonal', 'Inter-personal', 'Group' and 'Mass' communication ?

(1) Medium of communication
(2) Number of participants of communication
(3) Message of communication
(4) Purpose of communication

17. किस मानदंड के आधार पर संचार को 'अंत:वैयक्तिक', 'अंतर-वैयक्तिक', 'समूह' और 'जनसंचार' में वर्गीकृत किया जा सकता है ?

(1) संचार का माध्यम
(2) संचार में भाग लेने वालों की संख्या
(3) संचार का संदेश
(4) संचार का उद्देश्य

18. 'Circumlocution' as a barrier to communication refers to :

(1) Communicating through excessive use of technical jargon

(2) Using an unnecessarily roundabout way of expressing an idea instead of being direct

(3) A breakdown in communication caused by physical noise in the channel

(4) Withholding information deliberately to maintain power

19. A technical word interpreted differently by the sender and receiver illustrates :

(1) Physical barrier (2) Semantic barrier

(3) Mechanical barrier

(4) Physiological barrier

20. In an organization, communication that takes place between employees belonging to different departments at the same hierarchical level is known as :

(1) Vertical communication

(2) Horizontal communication

(3) Diagonal communication

(4) Upward communication

21. A shopkeeper takes 10% profit on his goods. He lost 20% of his goods during a theft. What is his loss percent ?

(1) 10% (2) 12%

(3) 8% (4) 14%

22. Next term of the following letter series is - AZBY, CWFT, ETJO, GQNJ, ...

(1) IOQE (2) INQF

(3) IORF (4) INRE

23. A is sister of B. F is daughter of G. C is mother of B. D is father of C. E is mother of D. A is related to D as :

(1) Granddaughter (2) Daughter

(3) Daughter-in-law (4) Sister

24. Next term of the following number series is - 21, 65, 121, 209, 321, 453, 621, ...

(1) 809 (2) 797

(3) 799 (4) 807

18. संचार में बाधा के रूप में “वाक्वैचित्र्य” (Circumlocution) का तात्पर्य है

(1) अत्यधिक तकनीकी विशिष्ट शब्दावली के प्रयोग से संचार करना ।

(2) किसी विचार को सीधे तरीके से व्यक्त करने के बजाए अनावश्यक रूप से घुमा-फिराकर व्यक्त करना ।

(3) संचार माध्यम में भौतिक शोर के कारण होने वाला अवरोध ।

(4) शक्ति बनाए रखने के लिए जानबूझकर सूचना को रोकना ।

19. कोई तकनीकी शब्द जिसे प्रेषक और प्राप्तकर्ता अलग-अलग अर्थों में समझते हैं, वह किसका उदाहरण होगा ?

(1) भौतिक बाधा (2) अर्थगत बाधा

(3) यांत्रिक बाधा (4) शारीरिक बाधा

20. किसी संगठन में समान पदानुक्रमीय स्तर पर स्थित विभिन्न विभागों के कर्मचारियों के बीच होने वाला संचार क्या कहलाता है ?

(1) ऊर्ध्वाधर संचार (2) क्षैतिज संचार

(3) विकर्ण संचार (4) ऊर्ध्वगामी संचार

21. एक दुकानदार अपने सामान पर 10% का मुनाफा कमाता है । चोरी में उसका 20% सामान चला गया । उसका हानि प्रतिशत क्या है ?

(1) 10% (2) 12%

(3) 8% (4) 14%

22. निम्न वर्ण श्रेणी का अगला पद है - AZBY, CWFT, ETJO, GQNJ, ...

(1) IOQE (2) INQF

(3) IORF (4) INRE

23. A, B की बहन है । F, G की बेटी है । C, B की माँ है । D, C के पिता है । E, D की माँ है । A का D से क्या सम्बन्ध है ?

(1) पोती/नातिन (2) बेटी

(3) बहू (4) बहन

24. निम्न संख्या श्रेणी का अगला पद है – 21, 65, 121, 209, 321, 453, 621, ...

(1) 809 (2) 797

(3) 799 (4) 807

25. $\frac{1}{15}+\frac{1}{35}+\frac{1}{63}+\frac{1}{99}+\frac{1}{143}$ is equal to

(1) $\frac{8}{39}$ (2) $\frac{5}{39}$

(3) $\frac{7}{39}$ (4) $\frac{2}{39}$

26. Which of the codes given below contains only the correct statements ?
Statements :
(a) Venn diagram represents the arguments graphically.
(b) Venn diagram can enhance our understanding.
(c) Venn diagram may be called valid or invalid.
(d) Venn diagram is clear method of notation.

(1) (a), (b) and (c) only
(2) (a), (b) and (d) only
(3) (b), (c) and (d) only
(4) (a), (c) and (d) only

27. A horse ran 100 miles without stopping. What was the average speed in miles per hour ?
Statements :
I. The horse ran 20 miles per hour for the first 50 miles.
II. The entire journey starts from 8 pm on day one to 4 am the following day.
Select one of the answer choices given, whether the data given in the statements are sufficient for answering the question.

(1) Statement I alone is sufficient.
(2) Statement II alone is sufficient.
(3) Both statements I and II taken together are sufficient .
(4) None of the statement is sufficient.

28. "Planets are very large in size. Therefore, the atoms, from which they are formed, should be large enough." This inference commits which kind of fallacy ?

(1) Fallacy of ambiguity
(2) Fallacy of equivocation
(3) Fallacy of division (4) Ad populum

25. $\frac{1}{15}+\frac{1}{35}+\frac{1}{63}+\frac{1}{99}+\frac{1}{143}$ बराबर है

(1) $\frac{8}{39}$ (2) $\frac{5}{39}$

(3) $\frac{7}{39}$ (4) $\frac{2}{39}$

26. नीचे दिए गए कूटों में से किसमें केवल सही कथन है ?
कथन :
(a) वेन आरेख तर्कों को ग्राफ के रूप में दिखाता है ।
(b) वेन आरेख हमारी समझ को बेहतर बना सकता है ।
(c) वेन आरेख को सही या गलत कहा जा सकता है ।
(d) वेन आरेख आकृतियों को दिखाने का एक स्पष्ट तरीका है ।

(1) केवल (a), (b) और (c)
(2) केवल (a), (b) और (d)
(3) केवल (b), (c) और (d)
(4) केवल (a), (c) और (d)

27. एक घोड़ा बिना रुके 100 मील दौड़ा । उसकी औसत गति मील प्रति घंटा में क्या थी ?
कथन
I. घोड़ा पहले 50 मील तक 20 मील प्रति घंटा की गति से दौड़ा ।
II. पूरी यात्रा पहले दिन रात 8 बजे शुरू हुई और अगले दिन सुबह 4 बजे खत्म हुई ।
दिये गये उत्तर विकल्पों में से चुनकर बतायें कि क्या कथनों में दी गयी जानकारी सवाल का जवाब देने के लिये काफी है ।

(1) सिर्फ कथन I काफी है ।
(2) सिर्फ कथन II काफी है ।
(3) कथन I और II मिलकर काफी हैं ।
(4) कोई भी कथन काफी नहीं है ।

28. “ग्रहों का आकार बहुत बड़ा है । इसलिये परमाणु, जिससे ये बने हैं, का आकार पर्याप्त बड़ा होना चाहिये ।” यह अनुमान किस प्रकार के हेत्वाभास को दिखाता है ?

(1) अस्पष्टता का हेत्वाभास
(2) शब्दार्थ-भ्रम का हेत्वाभास
(3) विभाजन का हेत्वाभास (4) लोकप्रियता का तर्कदोष

29. Consider the statement and the following assumptions and decide which of the assumptions is implicit in the statement.
Statement : The new environmental law has been passed in our parliament with two-third majority.
Assumptions :
I : Protecting the environment has become a very important issue in our society.
II : This will absolve the government of its responsibility for any further damage to the environment.

(1) Only assumption I is implicit.
(2) Only assumption II is implicit.
(3) Both I and II are implicit.
(4) Neither I nor II is implicit.

30. Consider the following propositions :
A is human and mortal.
B is human and mortal.
C is human and mortal.
D is human and mortal.
Therefore, 'All humans are mortal' is an example of :

(1) Deductive argument
(2) Inductive argument
(3) Syllogistic argument
(4) None of these

31. Which of the following best describes the primary purpose of data governance in an organization ?

(1) Managing the complete life cycle of data, including storage, processing and disposal.
(2) Identifying key business entities and improving the quality of master data.
(3) Establishing processes, roles, policies, standards and responsibilities to ensure the effective and efficient use of data.
(4) Creating and maintaining data warehouses for business intelligence applications.

32. In qualitative data interpretation, data is often coded primarily to :

(1) Calculate the mean and standard deviation.
(2) Convert data into numerical values.
(3) Group and label data into identifiable themes.
(4) Perform regression analysis.

29. कथन और उसके बाद दी गई धारणाओं पर विचार करें और तय करें कि कौन सी धारणा कथन में निहित हैं ।
कथन : हमारी संसद में नया पर्यावरण कानून दो-तिहाई बहुमत से पारित किया गया है ।
धारणाएँ :
I : हमारे समाज में पर्यावरण की रक्षा करना एक बहुत महत्त्वपूर्ण मुद्दा बन गया है ।
II : इससे सरकार पर्यावरण को होने वाले किसी भी और नुकसान के लिये अपनी जिम्मेदारी से मुक्त हो जायेगी ।

(1) केवल धारणा I निहित है ।
(2) केवल धारणा II निहित है ।
(3) I और II दोनों निहित हैं ।
(4) न तो I और न ही II निहित है ।

30. निम्न तर्कवाक्यों पर विचार करें :
A इंसान है और नश्वर है ।
B इंसान है और नश्वर है ।
C इंसान है और नश्वर है ।
D इंसान है और नश्वर है ।
इसलिये, 'सभी इंसान नश्वर हैं ।' किसका उदाहरण है ?

(1) निगमनात्मक तर्क
(2) आगमनात्मक तर्क
(3) न्याय-वाक्य सम्बन्धी तर्क
(4) इनमें से कोई नहीं

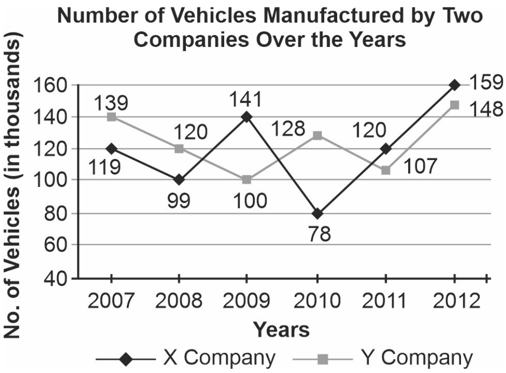
31. निम्नलिखित में से कौन सा विकल्प किसी संगठन में प्रदत्त शासन के प्रमुख उद्देश्य का सर्वोत्तम वर्णन करता है ?

(1) प्रदत्त के सम्पूर्ण जीवन-चक्र का प्रबन्धन करना, जिसमें उसका भंडारण, प्रसंस्करण तथा निपटान सम्मिलित हैं ।
(2) प्रमुख व्यावसायिक इकाइयों की पहचान करना तथा मूल प्रदत्त की गुणवत्ता में सुधार करना ।
(3) प्रदत्त के प्रभावी एवं दक्ष उपयोग को सुनिश्चित करने हेतु प्रक्रियाओं, भूमिकाओं, नीतियों, मानकों तथा उत्तरदायित्वों की स्थापना करना ।
(4) व्यावसायिक बुद्धिमत्ता अनुप्रयोगों के लिए प्रदत्त भंडारों का निर्माण एवं रखरखाव करना ।

32. गुणात्मक आँकड़ों की व्याख्या में आँकड़ों का कूटांकन मुख्यतः किस उद्देश्य से किया जाता है ?

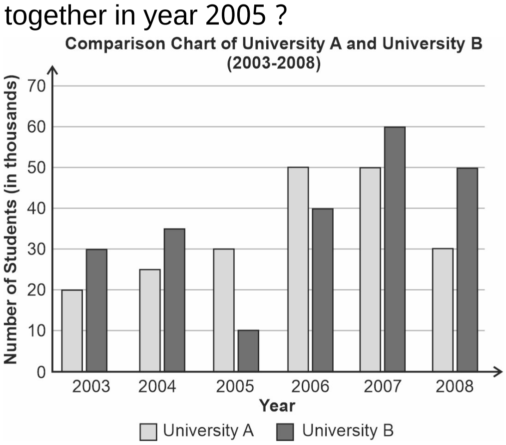
(1) माध्य एवं मानक विचलन की गणना करने के लिए ।
(2) आँकड़ों को संख्यात्मक मानों में परिवर्तित करने के लिए ।
(3) आँकड़ों को पहचान योग्य विषय-वस्तुओं के आधार पर समूहबद्ध एवं नामांकित करने के लिए ।
(4) प्रतिगमन विश्लेषण करने के लिए

33. Study the following graph carefully and answer the given question. The graph consists of data about the number of vehicles produced by companies X & Y over the years.
In which of the following years, the difference between the productions of companies X & Y was the maximum ?



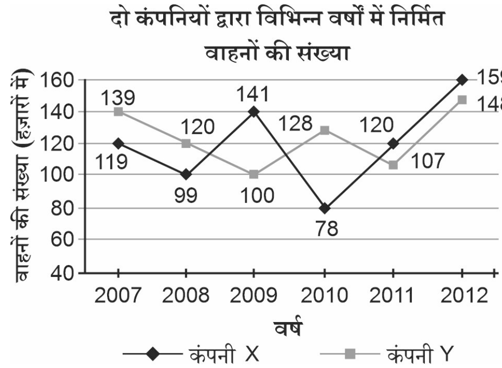
(1) 2010
(2) 2008
(3) 2007
(4) 2009

34. The bar graph consists of data on number of students passed (in thousands) from two universities A and B in the years 2003 to 2008. Study the bar graph given below and answer the following question :
What is difference between the total number of students passed from both the universities together in 2007 and the total number of students passed from both the universities together in year 2005 ?



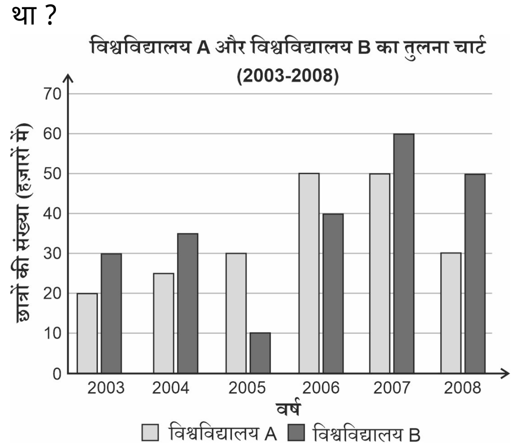
(1) 20000
(2) 30000
(3) 60000
(4) 70000

33. नीचे दिए गए ग्राफ को ध्यान से देखें और पूछे गये सवाल का जवाब दें । यह ग्राफ X और Y दो कंपनियों द्वारा विभिन्न वर्षों में बनाए गए वाहनों की संख्या के बारे में जानकारी देता है ।
इनमें से किस साल में कंपनी X और Y के उत्पादन के बीच का अन्तर सबसे अधिक था ?



(1) 2010
(2) 2008
(3) 2007
(4) 2009

34. बार आरेख में 2003 से 2008 तक के वर्षों में दो विश्वविद्यालयों A और B से उत्तीर्ण छात्रों की संख्या (हज़ारों में) का आँकड़ा दिया गया है । नीचे दिए गए बार आरेख का अध्ययन करें और निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर दें :
वर्ष 2007 में दोनों विश्वविद्यालयों से मिलाकर उत्तीर्ण छात्रों की कुल संख्या और वर्ष 2005 में दोनों विश्वविद्यालयों से मिलाकर उत्तीर्ण छात्रों की कुल संख्या के बीच कितना अन्तर था ?



(1) 20000
(2) 30000
(3) 60000
(4) 70000

35. The following table presents data on the number of vehicles of three types (A, B and C) produced by a company over seven years, from 2012 to 2018. Based on data in table, answer the question given below :

The number of A type vehicles produced in the year 2014 was what percent of the number of C type of vehicles produced in the year 2016 ?

Year	A Type	B Type	C Type
2012	5,000	20,000	15,000
2013	15,000	10,000	22,500
2014	10,000	15,000	30,000
2015	17,500	15,000	23,000
2016	25,000	20,000	15,000
2017	13,000	25,000	20,000
2018	30,000	35,000	25,000

(1) Approximately 33.33%
(2) Approximately 66.67%
(3) Approximately 50.25%
(4) Approximately 15.63%

36. The primary purpose of the National Academic Depository is
(1) To host video lectures for university students.
(2) To provide Massive Open Online Courses (MOOCs).
(3) To facilitate the digital storage and verification of academic degrees.
(4) To provide funds for the research projects.

37. The objective of Digital India Mission is :
(1) To transform India into a digitally empowered society and knowledge economy.
(2) To promote industries.
(3) To develop agricultural field.
(4) To enhance the physical infrastructure.

38. Which layer of OSI reference model establishes the route between the sending and receiving stations ?
(1) Network layer (2) Data link layer
(3) Transport layer (4) Physical layer

35. निम्नलिखित तालिका में एक कंपनी द्वारा सात वर्षों 2012 से 2018 तक, तीन प्रकार के वाहनों (A, B और C) के उत्पादन की संख्या के बारे में आँकड़ा प्रस्तुत किया गया है । तालिका में दिए गए आँकड़ों के आधार पर नीचे दिए गए प्रश्न का उत्तर दें :

वर्ष 2014 में बनी A प्रकार के वाहनों की संख्या, वर्ष 2016 में बनी C प्रकार के वाहनों की संख्या का कितना प्रतिशत थी ?

वर्ष	A प्रकार	B प्रकार	C प्रकार
2012	5,000	20,000	15,000
2013	15,000	10,000	22,500
2014	10,000	15,000	30,000
2015	17,500	15,000	23,000
2016	25,000	20,000	15,000
2017	13,000	25,000	20,000
2018	30,000	35,000	25,000

(1) लगभग 33.33% (2) लगभग 66.67%
(3) लगभग 50.25% (4) लगभग 15.63%

36. नेशनल एकेडेमिक डिपोजिटरी का मूल उद्देश्य क्या है ?
(1) विश्वविद्यालय के विद्यार्थियों के लिए वीडियो लेक्चर (दृश्य-श्रव्य व्याख्यान) आयोजित/उपलब्ध करवाना ।
(2) वृहद् मुक्त ऑनलाइन पाठ्यक्रम (MOOCs) उपलब्ध करवाना ।
(3) शैक्षणिक उपाधियों के डिजिटल भंडारण एवम् सत्यापन को सुगम बनाना ।
(4) शोध परियोजनाओं (रिसर्च प्रोजेक्ट) के लिए वित्तीय सहायता उपलब्ध करवाना ।

37. डिजिटल इंडिया मिशन का उद्देश्य क्या है ?
(1) भारत को डिजिटल रूप से सशक्त समाज एवम् ज्ञान आधारित अर्थव्यवस्था में परिवर्तित करना ।
(2) उद्योगों को बढ़ावा देना ।
(3) कृषि क्षेत्र का विकास करना ।
(4) भौतिक अवसंरचना (फीजिकल इन्फ्रास्ट्रक्चर) को मजबूत बनाना ।

38. ओ.एस.आई. संदर्भ मॉडल की कौन सी परत (लेयर) प्रेषक और प्राप्तकर्ता स्टेशनों के बीच पथ (रूट) का निर्धारण करती है ?
(1) नेटवर्क परत (2) डेटा लिंक परत
(3) ट्रांसपोर्ट परत
(4) भौतिक (फीजिकल) परत

39. Which protocol is used for remote login ?

(1) HTTP (2) FTP
(3) SMTP (4) Telnet

40. Which of the following is a unique 12 digit identification number linked to the Academic Bank of Credits (ABC) ?

(1) Aadhar (2) APAAR
(3) ISSN (4) IMEI

41. What is key conceptual difference between the Millennium Development Goals (MDGs) and Sustainable Development Goals (SDGs) ?

(1) MDGs focused only on environmental issues, while SDGs focus only on economic issues.
(2) MDGs were universal while SDGs apply only to developing countries.
(3) Compared with MDGs, the SDGs integrate economic, social and environmental dimensions of development more comprehensively.
(4) MDGs included more objectives and targets than SDGs.

42. Excessive application of Nitrogen-rich fertilizers is most commonly associated with which of the following environmental impacts ?

(1) Increased soil salinity.
(2) Eutrophication and acceleration in soil acidification.
(3) Eutrophication and acceleration in soil basicity.
(4) Both Increased soil salinity & Eutrophication and acceleration in soil acidification.

43. According to India's National Forest Policy (1988), what proportion of total geographical area of country's hilly and mountainous region should be maintained under forest and tree cover ?

(1) One-third of such area
(2) One-fourth of such area
(3) Two-fifth of such area
(4) Two-third of such area

39. कौन सा प्रोटोकॉल दूरस्थ लॉगिन (रिमोट लॉगिन) के काम आता है ?

(1) HTTP (2) FTP
(3) SMTP (4) Telnet

40. एकेडेमिक बैंक ऑफ क्रेडिट्स (ABC) से संबद्ध 12 अंक की अनन्य परिचायक संख्या (यूनिक आइडेंटिटी नंबर) है :

(1) आधार (2) अपार
(3) आई.एस.एस.एन. (4) आई.एम.ई.आई.

41. सहस्राब्दी विकास लक्ष्यों (MDGs) तथा सतत विकास लक्ष्यों (SDGs) के मध्य मुख्य वैचारिक अंतर क्या है ?

(1) MDGs केवल पर्यावरणीय विषयों पर केन्द्रित थे, जबकि SDGs केवल आर्थिक विषयों पर केन्द्रित हैं।
(2) MDGs सार्वभौमिक थे, जबकि SDGs केवल विकासशील देशों पर लागू होते हैं।
(3) MDGs की तुलना में SDGs विकास के आर्थिक, सामाजिक तथा पर्यावरणीय आयामों को अधिक व्यापक रूप से एकीकृत करते हैं।
(4) MDGs में SDGs की तुलना में अधिक उद्देश्य एवं लक्ष्य शामिल थे।

42. नाइट्रोजन-समृद्ध उर्वरकों का अत्यधिक उपयोग सामान्यत: निम्नलिखित में से किस पर्यावरणीय परिणाम से सर्वाधिक संबंधित है ?

(1) मृदा लवणता में बढ़ोतरी।
(2) सुपोषणता एवं मृदा अम्लीकरण त्वरण।
(3) सुपोषणता एवं मृदा क्षारकता त्वरण।
(4) दोनों मृदा लवणता में बढ़ोतरी एवं सुपोषणता एवं मृदा अम्लीकरण त्वरण।

43. भारत की राष्ट्रीय वन नीति (1988) के अनुसार, देश के पर्वतीय एवं पहाड़ी क्षेत्रों के कुल भौगोलिक क्षेत्रफल का कितना भाग वन एवं वृक्ष आवरण के अंतर्गत बनाये रखा जाना चाहिए ?

(1) ऐसे क्षेत्रफल का एक-तिहाई
(2) ऐसे क्षेत्रफल का एक-चौथाई
(3) ऐसे क्षेत्रफल का दो-पंचमांश
(4) ऐसे क्षेत्रफल का दो-तिहाई

44. Which of the following groups of gases is NOT strictly a group of greenhouse gases ?

(1) Carbon dioxide (CO_2), Nitrous oxide (N_2O), Methane (CH_4)

(2) Carbon monoxide (CO), Carbon dioxide (CO_2), Methane (CH_4)

(3) Carbon dioxide (CO_2), Ozone (O_3), Methane (CH_4)

(4) Water vapour (H_2O), Carbon dioxide (CO_2), Methane (CH_4)

45. Which of the following sequences correctly represents the chronological order of the standard disaster management cycle phases as recognized by the National Disaster Management Authority (NDMA), Government of India ?

(1) Mitigation → Preparedness → Response → Recovery

(2) Recovery → Mitigation → Response → Preparedness

(3) Response → Mitigation → Recovery → Preparedness

(4) Preparedness → Recovery → Mitigation → Response

46. Which of the following organizations is working for Indianization of education ?

(1) Smile foundation (2) Nanhi Kali

(3) Bhartiya Shikshan Mandal

(4) Rupayan Sansthan, Borunda

47. Which of the following is an ancient language typically studied under oriental learning institution in India ?

(1) Mojo (2) Prakrit

(3) Verse (4) Carbon

48. Which is a national skill certification scheme aimed at making India's youth job ready ?

(1) PMJDY (2) PMKVY

(3) PMJAY (4) PMSBY

49. The PM Shri Narendra Modi urged to revive which old Indian tradition in the 135th episode of Mann Ki Baat ?

(1) Ashwamedha (2) Jatkarma

(3) Rajyabhishek (4) Shastrartha

44. निम्नलिखित में से कौन सा गैसों का समूह पूर्णतः ग्रीनहाउस गैसों का समूह नहीं है ?

(1) कार्बन डाइऑक्साइड (CO_2), नाइट्रस ऑक्साइड (N_2O), मीथेन (CH_4)

(2) कार्बन मोनोऑक्साइड (CO), कार्बन डाइऑक्साइड (CO_2), मीथेन (CH_4)

(3) कार्बन डाइऑक्साइड (CO_2), ओजोन (O_3), मीथेन (CH_4)

(4) जल वाष्प (H_2O), कार्बन डाइऑक्साइड (CO_2), मीथेन (CH_4)

45. राष्ट्रीय आपदा प्रबंधन प्राधिकरण (NDMA), भारत सरकार द्वारा मान्यता-प्राप्त मानक आपदा प्रबंधन चक्र के चरणों के सही कालानुक्रमिक क्रम को निम्नलिखित में से कौन सा अनुक्रम दर्शाता है ?

(1) शमन → तत्परता → अनुक्रिया → पुनर्प्राप्ति

(2) पुनर्प्राप्ति → शमन → अनुक्रिया → तत्परता

(3) अनुक्रिया → शमन → पुनर्प्राप्ति → तत्परता

(4) तत्परता → पुनर्प्राप्ति → शमन → अनुक्रिया

46. निम्नलिखित में से कौन सा संगठन शिक्षा के भारतीयकरण के लिए कार्यरत है ?

(1) स्माइल फाउंडेशन (2) नन्ही कली

(3) भारतीय शिक्षण मंडल (4) रूपायन संस्थान, बोरुंदा

47. निम्नलिखित में से कौन सी एक पुरातन भाषा है, जिसका अध्ययन सामान्यतः भारत के प्राच्य शिक्षा (ओरिएन्टल लर्निंग) संस्थानों में किया जाता है ?

(1) मोजो (Mojo) (2) प्राकृत (Prakrit)

(3) वर्स (Verse) (4) कार्बन (Carbon)

48. कौन सी राष्ट्रीय कौशल प्रमाणन योजना भारत के युवाओं को रोज़गार के लिए तैयार करती है ?

(1) पीएमजेडीवाई (2) पीएमकेवीवाई

(3) पीएमजेएवाई (4) पीएमएसबीवाई

49. प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी ने मन की बात के 135वें संस्करण में किस भारतीय पुरातन पद्धति के पुनरुत्थान की बात कही ?

(1) अश्वमेध (2) जातकर्म

(3) राज्याभिषेक (4) शास्त्रार्थ

50. Grammarian Panini was associated with :

(1) Nalanda (2) Vikramshila

(3) Takshashila (4) Odantpuri

50. वैयाकरण पाणिनि किस विश्वविद्यालय से जुड़े थे ?

(1) नालंदा (2) विक्रमशिला

(3) तक्षशिला (4) उदंतपुरी

Part-II / भाग-II

51. Which of the following was the first Central Government Physical Education Committee set up in India after Independence ?

(1) Raj Kumari Amrit Kaur Committee
(2) Milkha Singh Committee
(3) Tara Chand Committee
(4) Raja Bhalender Singh Committee

52. During a basketball lesson, students work in pairs. One performs the chest pass while the partner observes using a checklist and provides feedback before exchanging roles. According to Mosston and Ashworth's Spectrum of Teaching Styles, this is :

(1) Practice Style (2) Command Style
(3) Reciprocal Style (4) Inclusion Style

53. Which of the following is not the part of Gymnastic classification given by 'Per Henrik Ling' ?

(1) Educational Gymnastic
(2) Medical Gymnastic
(3) Military Gymnastic
(4) Professional Gymnastic

54. A physical education teacher observes that students with different skill levels are participating in the same volleyball lesson. Which instructional decision best reflects high teaching aptitude while ensuring equitable learning ?

(1) Use identical drills and evaluation criteria for all students to maintain uniformity.
(2) Modify learning tasks according to students' abilities while keeping the same learning objectives.
(3) Allow advanced learners to practice independently and focus instruction only on beginners.
(4) Organize only competitive games so students improve through match experience.

51. आज़ादी के बाद भारत में शारीरिक शिक्षा के लिए केंद्र सरकार की पहली समिति कौन सी थी ?

(1) राजकुमारी अमृत कौर समिति
(2) मिल्खा सिंह समिति (3) तारा चंद समिति
(4) राजा भालेंद्र सिंह समिति

52. बास्केटबॉल की कक्षा में विद्यार्थी जोड़ों में कार्य करते हैं । एक विद्यार्थी चेस्ट पास करता है जबकि दूसरा चेकलिस्ट के आधार पर अवलोकन कर प्रतिपुष्टि देता है, फिर दोनों भूमिकाएँ बदल लेते हैं । Mosston एवं Ashworth के अनुसार यह कौन सी शिक्षण शैली है ?

(1) अभ्यास शैली (Practice Style)
(2) आदेश शैली (Command Style)
(3) पारस्परिक शैली (Reciprocal Style)
(4) समावेशन शैली (Inclusion Style)

53. इनमें से कौन सा 'पर हेनरिक लिंग' द्वारा दिए गए जिम्नास्टिक के वर्गीकरण का हिस्सा नहीं है ?

(1) एजुकेशनल जिम्नास्टिक (2) मेडिकल जिम्नास्टिक
(3) मिलिट्री जिम्नास्टिक (4) प्रोफेशनल जिम्नास्टिक

54. एक शारीरिक शिक्षा शिक्षक देखता है कि वॉलीबॉल की कक्षा में विभिन्न कौशल स्तर के विद्यार्थी भाग ले रहे हैं । समान अधिगम अवसर प्रदान करते हुए उच्च शिक्षण अभिरुचि का सर्वोत्तम उदाहरण कौन सा है ?

(1) सभी विद्यार्थियों के लिए समान अभ्यास एवं समान मूल्यांकन रखना ।
(2) समान अधिगम उद्देश्यों को बनाए रखते हुए विद्यार्थियों की क्षमता के अनुसार गतिविधियों में संशोधन करना ।
(3) केवल शुरुआती विद्यार्थियों पर ध्यान देना तथा कुशल विद्यार्थियों को स्वतंत्र अभ्यास करने देना ।
(4) केवल प्रतियोगी मैच आयोजित करना ताकि विद्यार्थी अनुभव से सीखें ।

55. According to the surviving inscriptions who was the first recorded victor of footrace in 776 B.C. ?

(1) Achilis of Sparta

(2) Panthania of Athens

(3) Paramodia of Shastria

(4) Koroibos of Elis

56. Choose the correct name of the boxer who managed to defeat his opponents without ever dealing a blow, or ever being hit himself during ancient Olympic games ?

(1) Cassius Clay

(2) Melankomas of Caria

(3) Phraser of Pelike (4) Ace of Acheleos

57. Choose the correct ethos under which the next Commonwealth Games will be played in 2030 ?

(1) Sarve Bhavantu Sukhinah

(2) Tamso Maa Jyotirgamay

(3) Vasudhaiva Kutumbakam

(4) Shareer Madhyam Khalu Dharmsadhnam

58. In which year and place the 100th year of Commonwealth Games will be celebrated ? Choose the correct combination.

(1) Glasgow – 2026 (2) New Delhi – 2032

(3) Ahmedabad – 2030

(4) London – 2028

59. Which situation best represents **Formative Assessment** in physical education teaching ?

(1) Assigning grades only after the annual practical examination.

(2) Providing immediate feedback during practice and modifying instruction accordingly.

(3) Ranking students according to final tournament performance.

(4) Assessing learning solely through written examinations.

55. उपलब्ध शिलालेखों के अनुसार 776 ईसा पूर्व में पाद दौड़ प्रतियोगिता के पहले अंकित विजेता कौन थे ?

(1) स्पार्टा के एचिलिस (2) एथेंस के पैंथेनिया

(3) शास्त्रिया के पैरामोदिया (4) ऐलिस के कोरोइबोस

56. उस मुक्केबाज का नाम चुनिए जिसने प्राचीन ओलम्पिक खेलों के दौरान बिना कोई मुक्का खाए और ना किसी को मुक्का मारे अपने प्रतिद्वंद्वियों को हराया था ?

(1) कैशियस क्ले

(2) मैलनकोमास ऑफ कैरिया

(3) फ्रेज़र ऑफ पैलिके (4) एस ऑफ एकिलीस

57. 2030 में खेले जाने वाले आगामी राष्ट्रमंडल खेल किस ध्येय वाक्य से खेले जाएँगे ? सही वाक्य चुनिए ।

(1) सर्वे भवंतु सुखिनः (2) तमसो मां ज्योतिर्गमय

(3) वसुधैव कुटुंबकम

(4) शरीर माध्यम खलू धर्म साधनम्

58. किस वर्ष और स्थान पर राष्ट्रमंडल खेलों के सौवें वर्ष का उत्सव मनाया जाएगा ? सही युग्म चुनिए ।

(1) ग्लास्गो – 2026 (2) नई दिल्ली – 2032

(3) अहमदाबाद – 2030 (4) लंदन – 2028

59. निम्नलिखित में से कौन सी स्थिति शारीरिक शिक्षा में **रचनात्मक मूल्यांकन (Formative Assessment)** का सर्वोत्तम उदाहरण है ?

(1) केवल वार्षिक व्यावहारिक परीक्षा के बाद अंक देना ।

(2) अभ्यास के दौरान तत्काल प्रतिपुष्टि देना तथा उसी के अनुसार शिक्षण में परिवर्तन करना ।

(3) अंतिम प्रतियोगिता के प्रदर्शन के आधार पर विद्यार्थियों की रैंकिंग करना ।

(4) केवल लिखित परीक्षा द्वारा मूल्यांकन करना ।

60. A teacher demonstrates the complete cartwheel before asking students to perform the entire movement and later corrects their mistakes. Which teaching method is primarily represented ?

(1) Part method (2) Whole method
(3) Command style (4) Reciprocal style

61. The space between the myofibrils are filled with intercellular fluid called

(1) Sarcoplasm (2) Sarcolemma
(3) Sarcoplasmic Reticulum
(4) Sarcomere

62. Saltatory conduction in myelinated nerve fibers increases conduction velocity primarily because :

(1) Sodium channels are uniformly distributed throughout the axon.
(2) Action potentials are regenerated only at the Nodes of Ranvier.
(3) Potassium diffusion is completely prevented.
(4) Resting membrane potential becomes more positive.

63. During muscle contraction, the length of actin and myosin filaments :

(1) Increases (2) Decreases
(3) Remains unchanged
(4) Disappears

64. A sprinter is expected to have a higher proportion of which type of muscle fibers ?

(1) Type I muscle fibers
(2) Type IIx muscle fibers
(3) Type IIb (4) Type IIAC

65. Botulinum toxin produces paralysis mainly by inhibiting :

(1) Acetylcholine synthesis
(2) Acetylcholine release from presynaptic terminals
(3) Calcium release from muscle
(4) Sodium entry into muscle cells

60. शिक्षक पहले सम्पूर्ण कार्टव्हील का प्रदर्शन करता है, फिर विद्यार्थियों से पूरा कौशल करवाता है और बाद में उनकी त्रुटियों को सुधारता है । यह मुख्यतः किस शिक्षण विधि का उदाहरण है ?

(1) भाग विधि (Part method)
(2) संपूर्ण विधि (Whole method)
(3) आदेश शैली (Command style)
(4) पारस्परिक शैली (Reciprocal style)

61. मायोफाइब्रिल्स के बीच स्थित स्थान अन्तःकोशिकीय द्रव्य से भरा होता है, जो कहलाता है -

(1) सार्कोप्लाज्म (2) सार्कोलेमा
(3) सार्कोप्लाज्मिक रेटिकुलम
(4) सार्कोमेयर

62. मायलिनयुक्त तंत्रिका तंतुओं में Saltatory Conduction की गति मुख्यतः इसलिए अधिक होती है क्योंकि -

(1) सोडियम चैनल पूरे एक्सॉन में समान रूप से उपस्थित होते हैं ।
(2) एक्शन पोटेंशियल केवल रैनवियर के नोड्स पर पुनः उत्पन्न होता है ।
(3) पोटैशियम का विसरण पूर्णतः रुक जाता है ।
(4) विश्राम झिल्ली विभव अधिक धनात्मक हो जाता है ।

63. मांसपेशियों के सिकुड़ने के दौरान, एक्टिन और मायोसिन फिलामेंट्स की लंबाई :

(1) बढ़ती है । (2) घटती है ।
(3) वैसी ही रहती है । (4) गायब हो जाती है ।

64. एक स्प्रिंटर में किस प्रकार के मसल फाइबर का अनुपात अधिक होने की उम्मीद की जाती है ?

(1) टाइप I मसल फाइबर (2) टाइप IIx मसल फाइबर
(3) टाइप IIb (4) टाइप IIAC

65. बोटुलिनम विष मुख्यतः किस प्रक्रिया को रोककर पक्षाघात उत्पन्न करता है ?

(1) एसिटाइलकोलाइन का संश्लेषण ।
(2) प्रीसिनेप्टिक टर्मिनल से एसिटाइलकोलाइन का स्राव ।
(3) मांसपेशी से कैल्सियम का मुक्त होना ।
(4) मांसपेशी कोशिका में सोडियम का प्रवेश ।

66. At the neuromuscular junction, muscle contraction fails immediately when acetylcholine receptors on the motor end plate are blocked, although acetylcholine continues to be released normally. Which event is directly prevented ?

(1) Release of Ca^{2+} from the sarcoplasmic reticulum.
(2) Generation of the end-plate potential.
(3) Hydrolysis of acetylcholine by acetylcholinesterase.
(4) Arrival of the nerve action potential at the axon terminal.

67. The refractory period of a neuron is physiologically important because it :

(1) Allows impulses to travel in both directions.
(2) Ensures one-way propagation of the action potential.
(3) Increases resting membrane permeability to sodium.
(4) Eliminates the need for myelin.

68. Damage to the dorsal columns of the spinal cord would most severely impair :

(1) Pain sensation
(2) Temperature sensation
(3) Conscious proprioception
(4) Taste sensation

69. Which statement regarding glycogen metabolism during exercise is CORRECT ?

(1) Liver glycogen supplies ATP directly to skeletal muscle.
(2) Muscle glycogen is converted into blood glucose before use.
(3) Muscle glycogen is metabolized locally within muscle fibers.
(4) Glycogen cannot contribute during aerobic exercise.

70. The main fuel stored in muscles for prolonged exercise is

(1) Oxygen (2) Protein
(3) Glycogen (4) Calcium & Sodium

66. यदि न्यूरो-मस्कुलर जंक्शन पर मोटर एंड प्लेट के एसिटाइलकोलाइन रिसेप्टर अवरुद्ध हो जाएँ, जबकि एसिटाइलकोलाइन का स्राव सामान्य बना रहे, तो निम्नलिखित में से कौन सी घटना सीधे रुक जाएगी ?

(1) सार्कोप्लाज्मिक रेटिकुलम से Ca^{2+} का मुक्त होना ।
(2) एंड-प्लेट पोटेंशियल का उत्पन्न होना ।
(3) एसिटाइलकोलाइन का एसिटाइलकोलाइनएस्ट्रेज़ द्वारा जल-अपघटन ।
(4) तंत्रिका आवेग का एक्सॉन टर्मिनल तक पहुँचना ।

67. न्यूरॉन की रिफ्रैक्टरी अवधि का प्रमुख शारीरिक महत्व क्या है ?

(1) आवेगों को दोनों दिशाओं में संचरित होने देना ।
(2) एक्शन पोटेंशियल का एक ही दिशा में संचरण सुनिश्चित करना ।
(3) विश्राम अवस्था में सोडियम की पारगम्यता बढ़ाना ।
(4) मायलिन की आवश्यकता समाप्त करना ।

68. स्पाइनल कॉर्ड के डॉर्सल कॉलम में क्षति होने पर सबसे अधिक कौन सी संवेदना प्रभावित होगी ?

(1) दर्द संवेदन (2) तापमान संवेदन
(3) सचेत प्रोप्रीयोसेप्शन (4) स्वाद संवेदन

69. व्यायाम के दौरान ग्लाइकोजन उपापचय के संबंध में सही कथन कौन सा है ?

(1) यकृत ग्लाइकोजन सीधे कंकालपेशियों को ATP प्रदान करता है ।
(2) मांसपेशी ग्लाइकोजन उपयोग से पहले रक्त ग्लूकोज़ में परिवर्तित होता है ।
(3) मांसपेशी ग्लाइकोजन का उपापचय उसी मांसपेशी में होता है ।
(4) ग्लाइकोजन वायवीय व्यायाम के दौरान योगदान नहीं कर सकता ।

70. लंबे समय तक व्यायाम के लिए मांसपेशियों में जमा मुख्य ईंधन है

(1) ऑक्सीजन (2) प्रोटीन
(3) ग्लाइकोजन (4) कैल्सियम और सोडियम

71. A gymnast performs a forward somersault by reducing the body's moment of inertia during flight. Which mechanical principle best explains the increase in angular velocity ?
(1) Newton's Second Law
(2) Principle of Stability
(3) Conservation of angular momentum
(4) Impulse-momentum relationship

72. Match the correct option :

Muscle	Insertion
I. Scalenus Anterior	A. Central tendon of diaphragm
II. Scalenus Posterior	B. Inner border and upper surface of 1st rib
III. Scalenus Medius	C. Superior surface of 1st rib
IV. Diaphragm	D. Outer surface of 2nd rib

Code :
(1) I-A, II-C, III-D, IV-B
(2) I-B, II-D, III-C, IV-A
(3) I-D, II-A, III-B, IV-C
(4) I-C, II-B, III-A, IV-D

73. Which type of spin is imparted on the ball;
i. if ball rotates around horizontal axis.
ii. if moves towards flight path with forward spin
iii. if produces downward force
(1) Side spin (2) Banana spin
(3) Top spin (4) Back spin

74. In which type of lever, mechanical advantage is always greater than 1 ?
(1) First Class Lever
(2) Second Class Lever
(3) Third Class Lever
(4) Both First and Second Class Lever

75. If the Cobb angle is between 20-40 degree, then it is considered as which level of Scoliosis ?
(1) Not considered as Scoliosis
(2) Mild Scoliosis
(3) Moderate Scoliosis
(4) Severe Scoliosis

71. एक जिमनास्ट उड़ान के दौरान शरीर के आघूर्ण जड़त्व को कम करके आगे की ओर समरसॉल्ट करता है। कोणीय वेग बढ़ने का मुख्य यान्त्रिक सिद्धान्त कौन सा है ?
(1) न्यूटन का द्वितीय नियम (2) स्थिरता का सिद्धान्त
(3) कोणीय संवेग का संरक्षण
(4) आवेग-संवेग सम्बंध

72. सही विकल्प का मिलान करें :

मांसपेशी	निवेशन
I. स्केलेनस एंटीरियर	A. डायफ्राम का केंद्रीय कण्डरा
II. स्केलेनस पोस्टीरियर	B. पहली पसली का आंतरिक किनारा और ऊपरी सतह
III. स्केलेनस मीडियस	C. पहली पसली की ऊपरी सतह
IV. डायाफ्राम	D. दूसरी पसली की बाहरी सतह

कोड :
(1) I-A, II-C, III-D, IV-B
(2) I-B, II-D, III-C, IV-A
(3) I-D, II-A, III-B, IV-C
(4) I-C, II-B, III-A, IV-D

73. गेंद पर किस प्रकार का घूर्णन प्रभाव डाला गया है; –
i. यदि गेंद क्षैतिज अक्ष के चारों ओर घूमती है।
ii. यदि उड़ान की दिशा में आगे की ओर घूमती है।
iii. यदि नीचे की ओर बल लगाती है।
(1) साइड स्पिन (2) बनाना स्पिन
(3) टॉप स्पिन (4) बैक स्पिन

74. किस प्रकार के उत्तोलक में यान्त्रिकीय लाभ सदैव 1 से अधिक होता है ?
(1) प्रथम श्रेणी उत्तोलक (2) द्वितीय श्रेणी उत्तोलक
(3) तृतीय श्रेणी उत्तोलक
(4) प्रथम और द्वितीय श्रेणी उत्तोलक दोनों

75. अगर कॉब एंगल (Cobb Angle) 20-40 डिग्री के बीच है, तो इसे किस स्तर का स्कोलियोसिस (Scoliosis) माना जाता है ?
(1) स्कोलियोसिस नहीं माना जाता
(2) हलका स्कोलियोसिस (Mild Scoliosis)
(3) मध्यम स्कोलियोसिस (Moderate Scoliosis)
(4) गंभीर स्कोलियोसिस (Severe Scoliosis)

76. The co-efficient of rolling friction is lesser than the co-efficient of sliding friction because

(1) The area of contact in rolling is much smaller than in sliding.

(2) The deformation of the surfaces at the point of contact is negligible during rolling.

(3) Rolling friction involves the continuous breaking and making of new contact points, whereas sliding involves constant surface interaction.

(4) The area of contact in rolling is much smaller than in sliding & Rolling friction involves the continuous breaking and making of new contact points, whereas sliding involves constant surface interaction.

77. Kinetics is a branch of :

(1) Physiology

(2) Dynamic Mechanics

(3) Geometry

(4) Static Mechanics

78. If a player has received a "scoop pass" in hockey successfully, which Law of motion was utilised ?

(1) Law of inertia

(2) Law of acceleration

(3) Law of action reaction

(4) Law of friction

79. Which of the following muscle elevates upper ribs ?

(1) Internal intercostals

(2) Serratus posterior (superior)

(3) Serratus posterior (inferior)

(4) Transversus thoracis

80. Which amongst following muscle originates from the transverse processes of vertebrate's cervical 3 to cervical 6 ?

(1) Diaphragm

(2) Scalenus anterior

(3) Levator costarum

(4) Serratus posterior

76. लोटनिक घर्षण (रॉलिंग फ्रिक्शन) का गुणांक, सर्पी घर्षण के गुणांक से कम होता है क्योंकि

(1) लोटन में संपर्क का क्षेत्रफल, सर्पण की तुलना में बहुत कम होता है ।

(2) लोटन के दौरान संपर्क बिंदु पर सतहों का विरूपण नगण्य होता है ।

(3) लोटनिक घर्षण में नए संपर्क बिंदुओं का लगातार टूटना और बनना शामिल होता है । जबकि सर्पी घर्षण में निरंतर सतह परस्पर क्रिया (सतत संपर्क) शामिल होती है ।

(4) लोटन में संपर्क का क्षेत्रफल, सर्पण की तुलना में बहुत कम होता है तथा लोटनिक घर्षण में नए संपर्क बिंदुओं का लगातार टूटना और बनना शामिल होता है, जबकि सर्पी घर्षण में निरंतर सतह परस्पर क्रिया (सतत संपर्क) शामिल होती है ।

77. काइनेटिक्स किसकी ब्रांच है ?

(1) फिजियोलॉजी (शरीर क्रिया विज्ञान)

(2) डायनामिक मैकेनिक्स (गतिकी यान्त्रिकी)

(3) ज्योमेट्री (ज्यामिति)

(4) स्टैटिक मैकेनिक्स (स्थैतिक यान्त्रिकी)

78. यदि हॉकी में किसी खिलाड़ी ने सफलतापूर्वक "स्कूप पास" लिया है तो गति का कौन सा नियम उपयोग किया गया है ?

(1) जड़त्व का नियम

(2) त्वरण का नियम

(3) क्रिया प्रतिक्रिया का नियम

(4) घर्षण का नियम

79. निम्नलिखित में से कौन सी मांसपेशी ऊपरी पसलियों को ऊँचा उठाती है ?

(1) आंतरिक अंत:पर्शुका पेशी

(2) पृष्ठ सतही सैरेट्स (ऊपरी) पेशी

(3) पृष्ठ सतही सैरेट्स (निचली) पेशी

(4) अनुप्रस्थ वक्षीय पेशी

80. निम्नलिखित में से कौन सी मांसपेशी मेरुदंड की तीसरी ग्रीवा कड़ी से छठी ग्रीवा कड़ी तक की अनुप्रस्थ प्रक्रिया से प्रारंभ होती है ?

(1) डायफ्राम

(2) अग्रगामी स्केलेनियस

(3) उन्नमनी कॉस्टैरम

(4) पृष्ठ सतही सैरेटस

81. Which psychological skill is primarily used to regulate physiological arousal before competition ?

(1) Goal Setting

(2) Progressive Muscle Relaxation

(3) Attribution Training

(4) Observational Learning

81. प्रतियोगिता से पहले शारीरिक उत्तेजना (Arousal) को नियंत्रित करने के लिए मुख्यतः कौन सी मनोवैज्ञानिक तकनीक प्रयोग की जाती है ?

(1) लक्ष्य निर्धारण

(2) प्रोग्रेसिव मसल रिलैक्सेशन

(3) एट्रिब्यूशन प्रशिक्षण (4) प्रेक्षणात्मक अधिगम

82. Self-Determination Theory proposes that intrinsic motivation is enhanced when which three psychological needs are satisfied ?

(1) Confidence, Fitness, Achievement

(2) Competence, Autonomy, Relatedness

(3) Motivation, Emotion, Intelligence

(4) Self-esteem, Skill, Leadership

82. स्व-निर्धारण सिद्धांत (Self-Determination Theory) के अनुसार आंतरिक प्रेरणा किन तीन मनोवैज्ञानिक आवश्यकताओं की पूर्ति से बढ़ती है ?

(1) आत्मविश्वास, फिटनेस, उपलब्धि

(2) दक्षता, स्वायत्तता, संबंधितता

(3) प्रेरणा, भावना, बुद्धिमत्ता

(4) आत्मसम्मान, कौशल, नेतृत्व

83. Anxiety that represents a person's general tendency to feel threatened is called

(1) Somatic anxiety

(2) State competition anxiety

(3) Trait anxiety (4) State anxiety

83. वह एंग्जायटी (चिंता) जो किसी व्यक्ति की खतरे का अनुभव करने की सामान्य प्रवृत्ति को दर्शाती है, उसे क्या कहा जाता है ?

(1) सोमैटिक एंग्जायटी

(2) स्टेट कॉम्पिटिशन एंग्जायटी

(3) ट्रेट एंग्जायटी (4) स्टेट एंग्जायटी

84. Sweating, trembling and increased heart rate are symptoms of

(1) Cognitive anxiety (2) Somatic anxiety

(3) Trait motivation (4) Self-confidence

84. पसीना आना, काँपना और दिल की धड़कन बढ़ना किसके लक्षण हैं ?

(1) कॉग्निटिव एंग्जायटी (मानसिक चिंता)

(2) सोमैटिक एंग्जायटी (शारीरिक चिंता)

(3) ट्रेट मोटिवेशन (स्वभावगत प्रेरणा)

(4) आत्मविश्वास

85. Which of the following is a core component of group cohesion according to Michael Hogg ?

(1) Social cohesion (2) Self regulation

(3) Group satisfaction (4) Social attraction

85. माइकल हॉग के अनुसार निम्नलिखित में से कौन सा समूह एकजुटता का एक मुख्य घटक है ?

(1) सामाजिक एकजुटता (2) आत्म-नियमन

(3) समूह संतुष्टि (4) सामाजिक आकर्षण

86. According to Schmidt's Schema Theory, which practice schedule most effectively strengthens the development of Generalized Motor Programs (GMPs) ?

(1) Constant practice under identical environmental conditions

(2) Variable practice involving different speeds, forces and movement contexts

(3) Massed practice without augmented feedback

(4) Mental rehearsal without physical execution

86. Schmidt के Schema Theory के अनुसार Generalized Motor Program (GMP) के विकास के लिए कौन सा अभ्यास कार्यक्रम सर्वाधिक प्रभावी माना जाता है ?

(1) समान परिस्थितियों में निरंतर (Constant) अभ्यास

(2) विभिन्न गति, बल एवं परिस्थितियों में परिवर्तनशील (Variable) अभ्यास

(3) प्रतिपुष्टि के बिना सामूहिक (Massed) अभ्यास

(4) शारीरिक निष्पादन के बिना केवल मानसिक अभ्यास

87. A basketball player accurately performs a newly learned free-throw technique one month after training despite not practicing during that period. Which memory mechanism best explains this performance ?

(1) Sensory memory with iconic persistence
(2) Long-term memory consolidation through encoding and storage
(3) Working memory maintained by continuous rehearsal
(4) Short-term memory strengthened by proactive interference

88. Which psychologist is most closely associated with the concept of social facilitation ?

(1) Yogi Berra (2) Cheers vs. Jeers
(3) Robert Zajonc (4) Edwin Locke

89. Which theory explains that an individual's belief in their capability to perform a specific task influences their performance, persistence and motivation ?

(1) Achievement Goal Theory
(2) Self-Determination Theory
(3) Self-Efficacy Theory
(4) Drive Theory

90. Which learning theory is teacher centric and learner is passive ?

(1) Classical conditioning theory
(2) Theory of surplus energy
(3) Theory of insight
(4) Theory of constructivism

91. According to the National Curriculum Framework for School Education (NCF-SE 2023), what is the primary principle of curriculum planning for Physical Education at the Preparatory Stage (Grades 3-5) ?

(1) Early specialization in one sport.
(2) Development of fundamental movement skills through play, local games and enjoyable physical activities.
(3) Intensive competitive sports training.
(4) Emphasis on theoretical knowledge of sports.

87. एक बास्केटबॉल खिलाड़ी प्रशिक्षण के एक महीने बाद, बिना किसी अतिरिक्त अभ्यास के, नई फ्री-थ्रो तकनीक को सही ढंग से प्रदर्शित करता है । यह किस स्मृति तंत्र का सर्वोत्तम उदाहरण है ?

(1) आइकॉनिक स्थायित्व वाली संवेदी स्मृति
(2) एन्कोडिंग एवं भंडारण द्वारा दीर्घकालिक स्मृति का समेकन
(3) निरंतर पुनरावृत्ति द्वारा कार्यशील स्मृति
(4) सक्रिय हस्तक्षेप द्वारा सुदृढ़ अल्पकालिक स्मृति

88. किस मनोवैज्ञानिक का संबंध सामाजिक सुगमीकरण की अवधारणा से सबसे निकटता से है ?

(1) योगी बेरा (2) चीयर्स वर्सेस जीयर्स
(3) रॉबर्ट ज़ायोंक (4) एडविन लॉक

89. कौन सा सिद्धांत बताता है कि किसी व्यक्ति का अपनी क्षमता पर विश्वास उसके किसी विशेष कार्य को करने के प्रदर्शन, दृढ़ता तथा प्रेरणा को प्रभावित करता है ?

(1) उपलब्धि लक्ष्य सिद्धांत (2) स्व-निर्धारण सिद्धांत
(3) स्व-प्रभावकारिता सिद्धांत
(4) ड्राइव सिद्धांत

90. कौन सा अधिगम सिद्धांत शिक्षक केंद्रित है तथा उसमें सीखने वाला द्वितीयक होता है ?

(1) शास्त्रीय अनुबंधन सिद्धांत
(2) अतिरिक्त ऊर्जा का सिद्धांत
(3) अंतर्दृष्टि का सिद्धांत (4) रचनावाद का सिद्धांत

91. राष्ट्रीय पाठ्यचर्या रूपरेखा (NCF-SE 2023) के अनुसार प्रारम्भिक (Preparatory) स्तर (कक्षा 3-5) पर शारीरिक शिक्षा पाठ्यचर्या नियोजन का प्रमुख सिद्धांत क्या है ?

(1) किसी एक खेल में प्रारम्भिक विशेषज्ञता
(2) खेल, स्थानीय खेलों एवं आनंददायक शारीरिक गतिविधियों के माध्यम से मूलभूत गतिशील कौशलों का विकास
(3) प्रतियोगी खेलों का गहन प्रशिक्षण
(4) खेलों के सैद्धांतिक अध्ययन पर बल

92. N.C.T.E. which regulates teacher education programs in India came into existence in which year ?

(1) 1957 (2) 1968
(3) 1995 (4) 2020

93. As per the National Education Policy 2020, the 10+2 system has been restructured to

(1) 2 + 2 + 4 + 4 (2) 5 + 2 + 2 + 3
(3) 5 + 3 + 3 + 4 (4) 5 + 3 + 2 + 2

94. Which of the following statement is not correct as per NEP-2020 ?

(1) The undergraduate degree will be of either 3 or 4-year duration.
(2) There will be 1-year Master’s programme for those completing a 4-year Bachelor’s programme with Research.
(3) There will be an integrated 5-year Bachelor’s/Master’s programme.
(4) There will be an integrated 6-year Bachelor’s/Master’s programme.

95. Which curriculum planning principle is emphasized for Physical Education at the Secondary Stage (Grades 9-12) in NCF-SE 2023 ?

(1) Limiting Physical Education to recreational activities.
(2) Providing flexibility, choice-based learning, lifelong fitness, sports science, leadership and multidisciplinary learning
(3) Removing assessment from Physical Education.
(4) Restricting participation to talented athletes only.

96. According to NCF-SE 2023, which curriculum planning principle best characterizes Physical Education at the Middle Stage (Grades 6-8) ?

(1) Memorization of sports rules only
(2) Exclusive focus on elite sports
(3) Development of sport-specific skills, physical fitness, teamwork and independent participation through experimental learning
(4) Elimination of indigenous games

92. भारत में शिक्षक शिक्षा कार्यक्रमों को नियंत्रित करने वाली संस्था N.C.T.E. किस वर्ष अस्तित्व में आई ?

(1) 1957 (2) 1968
(3) 1995 (4) 2020

93. राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 के अनुसार, 10 + 2 प्रणाली को किसमें पुनर्गठित किया गया है ?

(1) 2 + 2 + 4 + 4 (2) 5 + 2 + 2 + 3
(3) 5 + 3 + 3 + 4 (4) 5 + 3 + 2 + 2

94. NEP 2020 के अनुसार, इनमें से कौन सा कथन सही नहीं है ?

(1) अंडरग्रेजुएट डिग्री 3 या 4 साल की होगी ।
(2) रिसर्च के साथ 4 साल का बैचलर प्रोग्राम पूरा करने वालों के लिए 1 साल का मास्टर प्रोग्राम होगा ।
(3) 5 साल का इंटीग्रेटेड बैचलर/मास्टर प्रोग्राम होगा ।
(4) 6 साल का इंटीग्रेटेड बैचलर/मास्टर प्रोग्राम होगा ।

95. NCF-SE 2023 के अनुसार माध्यमिक स्तर (कक्षा 9-12) में शारीरिक शिक्षा पाठ्यचर्या नियोजन का प्रमुख सिद्धांत क्या है ?

(1) शारीरिक शिक्षा को मनोरंजक गतिविधियों तक सीमित रखना ।
(2) लचीला एवं विकल्प-आधारित अधिगम, आजीवन फिटनेस, खेल विज्ञान, नेतृत्व एवं बहुविषयक अधिगम को बढ़ावा देना ।
(3) शारीरिक शिक्षा का मूल्यांकन समाप्त करना ।
(4) केवल प्रतिभाशाली खिलाड़ियों को अवसर देना ।

96. NCF-SE 2023 के अनुसार मध्य स्तर (कक्षा 6-8) में शारीरिक शिक्षा पाठ्यचर्या नियोजन का प्रमुख सिद्धांत क्या है ?

(1) केवल खेल नियमों का अध्ययन
(2) केवल उत्कृष्ट खेलों का प्रशिक्षण
(3) अनुभवात्मक अधिगम द्वारा खेल कौशल, शारीरिक फिटनेस, टीमवर्क एवं स्व-निर्देशित सहभागिता का विकास
(4) स्वदेशी खेलों को समाप्त करना

97. Which of the following statement is not the objective of Fit India Movement ?

(1) To provide training and all facilities for international competitions.
(2) To promote fitness as easy, fun and free.
(3) To encourage indigenous sports.
(4) To make fitness reach every school, college, university, village etc.

98. Which organization, established in 1914, marked the beginning of the organized physical education movement in India by promoting indigenous physical culture and teacher training ?

(1) Indian Olympic Association
(2) YMCA College of Physical Education
(3) Hanuman Vyayam Prasarak Mandal (HVPM), Amravati
(4) National Institute of Sports

99. As per NEP 2020, Academic Bank of Credits (ABC) allows students to earn credits from :

(1) Only from foreign universities
(2) Only from central universities
(3) Only from one institution
(4) Multiple recognized institutions

100. Which earlier Sports Policy has been replaced by the Khelo Bharat Niti 2025 ?

(1) Khelo India Policy, 2018
(2) National Youth Policy, 2014
(3) National Sports Policy, 2001
(4) National Sports Policy, 1984

101. Which of the following is not an Essential Amino Acid ?

(1) Leucine
(2) Proline
(3) Lysine
(4) Valine

97. इनमें से कौन सा कथन 'फिट इंडिया मूवमेंट' का उद्देश्य नहीं है ?

(1) अंतर्राष्ट्रीय प्रतियोगिताओं के लिए प्रशिक्षण और सभी सुविधाएँ प्रदान करना ।
(2) फिटनेस को आसान, मज़ेदार और मुफ़्त के रूप में बढ़ावा देना ।
(3) पारंपरिक खेलों को बढ़ावा देना ।
(4) फिटनेस को हर स्कूल, कॉलेज, यूनिवर्सिटी, गाँव आदि तक पहुँचाना ।

98. 1914 में स्थापित किस संस्था ने भारत में संगठित शारीरिक शिक्षा आंदोलन की शुरुआत की तथा स्वदेशी व्यायाम एवं शिक्षक प्रशिक्षण को बढ़ावा दिया ?

(1) भारतीय ओलम्पिक संघ
(2) वाई.एम.सी.ए.कॉलेज ऑफ फिज़िकल एजुकेशन
(3) हनुमान व्यायाम प्रसारक मंडल (HVPM), अमरावती
(4) राष्ट्रीय खेल संस्थान

99. NEP 2020 के अनुसार, एकेडमिक बैंक ऑफ़ क्रेडिट्स (ABC) छात्रों को इनसे क्रेडिट हासिल करने की सुविधा देता है :

(1) केवल विदेशी विश्वविद्यालयों से
(2) केवल केंद्रीय विश्वविद्यालयों से
(3) केवल एक संस्थान से
(4) कई मान्यताप्राप्त संस्थानों से

100. 'खेलो भारत नीति 2025' ने किस पुरानी खेल नीति की जगह ली है ?

(1) खेलो इंडिया नीति, 2018
(2) राष्ट्रीय युवा नीति, 2014
(3) राष्ट्रीय खेल नीति, 2001
(4) राष्ट्रीय खेल नीति, 1984

101. इनमें से कौन सा एक आवश्यक अमीनो एसिड नहीं है ?

(1) ल्यूसीन
(2) प्रोलीन
(3) लाइसिन
(4) वैलीन

102. According to the Indian Council of Medical Research – National Institute of Nutrition dietary guidelines 2024, what percentage of total daily energy intake should come from fats ?

(1) 45 percentage
(2) 30 percentage
(3) 20 percentage
(4) 15 percentage

103. What is the recommended compression-to-breath ratio while giving CPR to an adult ?

(1) 5:2
(2) 10:2
(3) 15:2
(4) 30:2

104. Which of the following is the statuary body in India under Food Safety and Standard Act, 2006 ?

(1) FASSI
(2) FSSAI
(3) FAISS
(4) FIASS

105. What is the minimum duration of moderate to vigorous daily Physical activity recommended by WHO for the adolescents aged 5-17 years ?

(1) 60 minutes
(2) 90 minutes
(3) 120 minutes
(4) 150 minutes

106. As per WHO, men having a Waist to Hip ratio between 0.96 to 1.0 will be at which health risk level ?

(1) Low risk
(2) Moderate risk
(3) High risk
(4) None of these

107. Keeping in mind the maleffects of alcohol on health, arrhythmias disease pertains to

(1) Brain
(2) Heart
(3) Liver
(4) Pancreas

102. इंडियन काउंसिल ऑफ़ मेडिकल रिसर्च - नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ़ न्यूट्रिशन की 2024 की डाइटरी गाइडलाइंस के अनुसार, रोज़ाना ली जाने वाली कुल एनर्जी का कितना प्रतिशत हिस्सा फैट से आना चाहिए ?

(1) 45 प्रतिशत
(2) 30 प्रतिशत
(3) 20 प्रतिशत
(4) 15 प्रतिशत

103. किसी वयस्क को CPR देते समय कम्प्रेशन और साँस (breath) का सही अनुपात क्या है ?

(1) 5:2
(2) 10:2
(3) 15:2
(4) 30:2

104. निम्नलिखित में से कौन खाद्य सुरक्षा और मानक अधिनियम 2006 के तहत भारत में वैधानिक निकाय है ?

(1) FASSI
(2) FSSAI
(3) FAISS
(4) FIASS

105. WHO ने 5-17 साल के किशोरों के लिए रोज़ाना मध्यम से लेकर ज़ोरदार शारीरिक गतिविधि की कम से कम कितनी अवधि की सलाह दी है ?

(1) 60 मिनट
(2) 90 मिनट
(3) 120 मिनट
(4) 150 मिनट

106. WHO के अनुसार, जिन पुरुषों का कमर-से-कूल्हे का अनुपात (Waist-to-Hip ratio) 0.96 से 1.0 के बीच होता है, वे स्वास्थ्य जोखिम के किस स्तर पर होंगे ?

(1) कम जोखिम
(2) मध्यम जोखिम
(3) अधिक जोखिम
(4) इनमें से कोई नहीं

107. स्वास्थ्य पर शराब के दुष्प्रभावों को ध्यान में रखते हुए, एरिथिमिया (अतालता) रोग किससे संबंधित है ?

(1) मस्तिष्क
(2) हृदय
(3) यकृत/लीवर
(4) अग्न्याशय/पैनक्रियाज़

108. Which of the following substances/methods are not prohibited by WADA at all times ?

(1) Beta-2 agonists
(2) Anabolic agents
(3) Hormone and metabolic modulators
(4) Stimulants

109. As per WADA, an athlete can take prohibited substance under which rule ?

(1) Therapeutic Use Exemption (TUE)
(2) Underdeveloped Country Use Exemption (UCUE)
(3) World Record Holder Use Exemption (WRUE)
(4) Refugee Player Use Exemption (RPUE)

110. Lance Armstrong a former professional cyclist and winner of the Tour de France seven consecutive times was banned for using the prohibited substance/methods ? Which one from the following was not found in the dope test ?

(1) Blood transfusions (blood doping)
(2) EPO (erythropoietin)
(3) Human Growth Hormone (HGH)
(4) Diuretics

111. Which of the following is not a cause of overload in sports ?

(1) Too high intensity in endurance training.
(2) Too high volume of load with maximal and sub-maximal intensity.
(3) Excessive technique training.
(4) Repetition of moderate intensity in endurance training.

112. Which of the following factors do not influence the over-compensation curve ?

(1) Health status
(2) Physical maturity
(3) Fitness level
(4) Temperature of training hall

108. WADA द्वारा इनमें से कौन से पदार्थ / तरीके को हमेशा के लिए प्रतिबंधित श्रेणी में शामिल नहीं किया गया है ?

(1) बीटा-2 एगोनिस्ट
(2) एनाबॉलिक एजेंट
(3) हॉर्मोन और मेटाबोलिक मॉड्यूलेटर
(4) उत्प्रेरक पदार्थ

109. WADA के अनुसार किस नियम के तहत एक एथलीट प्रतिबंधित पदार्थ ले सकता है ?

(1) चिकित्सीय उपयोग छूट (TUE)
(2) अविकसित देश उपयोग छूट (UCUE)
(3) विश्व रिकॉर्ड धारक उपयोग छूट (WRUE)
(4) शरणार्थी खिलाड़ी उपयोग छूट (RPUE)

110. पूर्व पेशेवर साइकिल चालक और लगातार सात बार ‘टूर डी फ्रांस’ जीतने वाले लांस आर्मस्ट्रांग को प्रतिबंधित पदार्थों/तरीकों के इस्तेमाल के कारण प्रतिबंधित किया गया था । निम्न में से कौन सा पदार्थ डोप परीक्षण में नहीं पाया गया ?

(1) ब्लड ट्रांस्फ्यूजन (ब्लड डोपिंग)
(2) EPO (एरिथ्रोपोइटिन)
(3) ह्यूमन ग्रोथ हॉर्मोन (HGH)
(4) डाईयूरेटिक्स

111. खेलों में ओवरलोड (अत्यधिक भार) का कारण इनमें से कौन सा नहीं है ?

(1) एंड्योरेंस ट्रेनिंग में बहुत ज़्यादा तीव्रता (intensity)
(2) अधिकतम और उप-अधिकतम तीव्रता के साथ बहुत ज़्यादा लोड (volume of load)
(3) अत्यधिक तकनीक प्रशिक्षण
(4) सहनक्षमता प्रशिक्षण में मध्यम तीव्रता की पुनरावृत्ति

112. इनमें से कौन सा कारक ओवर-कम्पेनसेशन कर्व (over-compensation curve) को प्रभावित नहीं करता है ?

(1) स्वास्थ्य की स्थिति
(2) शारीरिक परिपक्वता
(3) फिटनेस का स्तर
(4) प्रशिक्षण हॉल का तापमान

113. A volleyball team changes its defensive formation according to the opponent's attacking pattern during a match. This decision is primarily related to

(1) Fundamental technique execution
(2) Tactical adjustment during competition
(3) Long-term training periodization
(4) Development of basic motor abilities

114. Co-ordinative ability of variation in movement execution is mainly affected by

(1) Coupling, rhythm, adaptation, differentiation
(2) Adaptation, differentiation, reaction, balance
(3) Reaction, complex effect, balance
(4) Balance, coupling, adaptation, orientation

115. 6 to 7 days training programme one month before the competition is known as _______.

(1) Meso cycle
(2) Macro cycle
(3) Micro cycle
(4) Minor cycle

116. Which of the following training methods is most effective in 'explosive strength' development ?

(1) Yoga & Pranayama exercises
(2) Plyometric exercise & Medicine ball exercises
(3) Continuous running
(4) Stretching exercises

117. Which type of stretching involves holding a muscle in a lengthened position for a period of time ?

(1) Ballistic stretching
(2) Dynamic stretching
(3) Static stretching
(4) Resistance stretching

118. General adoptation syndrome a periodization in strength and conditioning was proposed by :

(1) Hans Selye
(2) Matwejev
(3) Charles Bucher
(4) Hans Cross

113. एक वॉलीबॉल टीम मैच के दौरान विरोधी टीम के आक्रमण पैटर्न के अनुसार अपनी रक्षात्मक संरचना बदलती है । यह मुख्य रूप से किससे संबंधित है ?

(1) मूल तकनीक निष्पादन
(2) प्रतियोगिता के दौरान सामरिक समायोजन
(3) दीर्घकालीन प्रशिक्षण पीरियडाइजेशन
(4) आधारभूत मोटर क्षमताओं का विकास

114. गति निष्पादन में भिन्नता की समन्वयात्मक योग्यता मुख्य रूप से किससे प्रभावित होती है ?

(1) युग्मन, लय, अनुकूलन, विभेदीकरण
(2) अनुकूलन, विभेदीकरण, प्रतिक्रिया, संतुलन
(3) प्रतिक्रिया, जटिल प्रभाव, संतुलन
(4) संतुलन, युग्मन, अनुकूलन, अभिविन्यास (ओरिएंटेशन)

115. प्रतियोगिता से एक महीने पहले 6-7 दिनों का प्रशिक्षण कार्यक्रम कहलाता है

(1) मिजो चक्र
(2) मेक्रो चक्र
(3) माइक्रो चक्र
(4) माइनर चक्र

116. इनमें से कौन सा ट्रेनिंग तरीका 'एक्सप्लोसिव स्ट्रेंथ' बढ़ाने के लिए सबसे असरदार है ?

(1) योग और प्राणायाम एक्सरसाइज
(2) प्लायोमेट्रिक एक्सरसाइज और मेडिसिन बॉल एक्सरसाइज
(3) लगातार दौड़ना
(4) स्ट्रेचिंग एक्सरसाइज

117. किस तरह की स्ट्रेचिंग में मांसपेशी को कुछ समय के लिए खिंची हुई स्थिति में बनाए रखा जाता है ?

(1) बैलिस्टिक स्ट्रेचिंग
(2) डायनामिक स्ट्रेचिंग
(3) स्टैटिक स्ट्रेचिंग
(4) रेजिस्टेंस स्ट्रेचिंग

118. सामान्य अनुकूलन सिन्ड्रोम जो कि शक्ति और अनुकूलन का एक आवधिक सिन्ड्रोम था, किसके द्वारा प्रस्तावित किया गया ?

(1) हेंस सेलाई
(2) मेटवेयेव
(3) चार्ल्स बूचर
(4) हेंस क्रॉस

119. Which statement best explains the difference between tactics and strategy in sports performance ?

(1) Strategy refers to immediate decisions during play, whereas tactics involve long-term planning.

(2) Tactics are short-term actions used during competition, whereas strategy is an overall plan designed to achieve competitive goals.

(3) Tactics and strategy are identical concepts used only in team sports.

(4) Strategy is related only to physical conditioning, whereas tactics are related only to technique execution.

120. In sports skill acquisition, which sequence correctly represents the progressive stages of technique development from initial learning to expert performance ?

(1) Stabilization → Coordination → Automation → Adaptation

(2) Cognitive Understanding → Coordination → Stabilization → Automation

(3) Automation → Cognitive Understanding → Coordination → Stabilization

(4) Adaptation → Stabilization → Cognitive Understanding → Coordination

121. Which of the following statement is not correct in relation to research ?

(1) It is systematic scholarly application of scientific methods.

(2) It is systematic solution of the problem.

(3) It is an honest, intelligent and exhaustive search for the facts.

(4) It can perfectly predict the future challenges.

122. Find the median of the data : 6, 15, 21, 23, 28, 33, 38

(1) 6

(2) 22

(3) 23

(4) 33

119. खेल प्रदर्शन में टैक्टिक्स और रणनीति (Strategy) के बीच सही अंतर कौन सा है ?

(1) रणनीति खेल के दौरान तात्कालिक निर्णयों को दर्शाती हैं, जबकि टैक्टिक्स दीर्घकालीन योजना है ।

(2) टैक्टिक्स प्रतियोगिता के दौरान अपनाई जाने वाली अल्पकालीन क्रियाएँ हैं, जबकि रणनीति प्रतियोगी लक्ष्यों को प्राप्त करने की समग्र योजना है ।

(3) टैक्टिक्स और रणनीति समान अवधरणाएँ हैं जो केवल टीम खेलों में प्रयोग होती हैं ।

(4) रणनीति केवल शारीरिक प्रशिक्षण से संबंधित है, जबकि टैक्टिक्स केवल तकनीकी निष्पादन से संबंधित है ।

120. खेल कौशल अधिगम में प्रारंभिक सीखने से विशेषज्ञ प्रदर्शन तक तकनीकी विकास के चरणों का सही क्रम कौन सा है ?

(1) स्थिरीकरण → समन्वय → स्वचालन → अनुकूलन

(2) संज्ञानात्मक समझ → समन्वय → स्थिरीकरण → स्वचालन

(3) स्वचालन → संज्ञानात्मक समझ → समन्वय → स्थिरीकरण

(4) अनुकूलन → स्थिरीकरण → संज्ञानात्मक समझ → समन्वय

121. शोध के संबंध में इनमें से कौन सा कथन सही नहीं है ?

(1) यह वैज्ञानिक तरीकों का व्यवस्थित और विद्वतपूर्ण प्रयोग है ।

(2) यह समस्या का व्यवस्थित समाधान है ।

(3) यह ईमानदार, समझदारी भरी और तथ्यों की विस्तृत खोज है ।

(4) ये भविष्य की चुनौतियों का सटीकता से पूर्वानुमान लगा सकती है ।

122. दिए गए डेटा का माध्यक (median) ज्ञात कीजिए : 6, 15, 21, 23, 28, 33, 38

(1) 6

(2) 22

(3) 23

(4) 33

123. Which of the following is a probability sampling technique ?

(1) Quota sampling
(2) Random sampling
(3) Convenience sampling
(4) Purposive sampling

124. Which of the following is true for the Hypothesis in Research ?

(1) It is a source from where problem is selected.
(2) It is a statistical tool used in the study.
(3) It can be modified in the light of latest facts.
(4) It is the final conclusion of the study.

125. How many types of literature are generally used during research in physical education ?

(1) Three
(2) Two
(3) Four
(4) Six

126. A researcher compares the mean VO_2 Max scores of **four independent groups of athletes**. The data are normally distributed, variances are homogeneous and measurements are on the interval scale. Which statistical test is most appropriate ?

(1) Kruskal-Wallis H Test
(2) One-Way ANOVA
(3) Mann-Whitney U Test
(4) Friedman Test

127. Statistics in sports is mainly concerned with :

(1) Only collecting data
(2) Only calculating averages
(3) Only recording scores
(4) Collection, analysis and interpretation of data

128. Find out the benefit of computer application in research.

(1) Increased computational errors.
(2) Reduced speed of analysis.
(3) Faster and more accurate data processing.
(4) Elimination of the need for researchers.

123. इनमें से कौन सी प्रायिकता प्रतिचयन तकनीक है ?

(1) कोटा सैंपलिंग
(2) रैंडम सैंपलिंग
(3) कन्वीनियंस सैंपलिंग
(4) पर्पसिव सैंपलिंग

124. शोध में परिकल्पना (Hypothesis) के बारे में इनमें से कौन सी बात सही है ?

(1) यह वह स्रोत है जहाँ से समस्या चुनी जाती है ।
(2) यह स्टडी में इस्तेमाल होने वाला एक सांख्यिकीय (statistical) टूल है ।
(3) इसे नवीनतम तथ्यों के आधार पर संशोधित किया जा सकता है ।
(4) यह स्टडी का अंतिम निष्कर्ष है ।

125. शारीरिक शिक्षा में शोध के समय सामान्यतः कितने प्रकार के साहित्य का उपयोग किया जाता है ?

(1) तीन
(2) दो
(3) चार
(4) छः

126. एक शोधकर्ता **चार स्वतंत्र खिलाड़ियों के समूहों** के VO_2 Max के औसत की तुलना करना चाहता है । आँकड़े सामान्य वितरण का पालन करते हैं, विचरण समान है तथा मापन अंतराल (Interval) स्तर का है । सबसे उपयुक्त सांख्यिकीय परीक्षण कौन सा होगा ?

(1) क्रुस्कल-वालिस (Kruskal-Wallis) परीक्षण
(2) एक-मार्गीय ANOVA
(3) मैन-व्हिटनी U परीक्षण
(4) फ्राइडमैन परीक्षण

127. खेलों में सांख्यिकी का मुख्य संबंध किससे है ?

(1) केवल डेटा इकट्ठा करना ।
(2) केवल औसत की गणना करना ।
(3) केवल स्कोर दर्ज करना ।
(4) डेटा का संग्रह, विश्लेषण और व्याख्या

128. अनुसंधान में कम्प्यूटर अनुप्रयोग के लाभ का पता लगाएँ ।

(1) बढ़ी हुई कम्प्यूटेशनल त्रुटि
(2) विश्लेषण की गति में कमी
(3) तेज़ और अधिक सटीक डेटा प्रोसेसिंग
(4) शोधकर्ताओं की आवश्यकता का उन्मूलन

129. Which of the following statement is correct in relation to review of literature in research ?
A. Critical literature is directly related to the topic under investigation.
B. Allied literature is peripheral in nature to the topic.
(1) A is correct.
(2) B is correct.
(3) A is correct, but B is wrong.
(4) Both A and B are correct.

130. A graph obtained by creating rectangles of a height equivalent to relative frequencies over the class intervals is known as
(1) Frequency polygon
(2) Cumulative frequency polygon
(3) Histogram
(4) Pie chart

131. Which of the following is the correct formula for calculating VO_2 Max by using Cooper's 12 minutes' walk/run test ?
(1) $$VO_2\ max = \frac{Distance\,(in\ Metres) - 504.9}{44}$$
(2) $$VO_2\ max = \frac{Distance\,(in\ Metres) - 504}{44.73}$$
(3) $$VO_2\ max = \frac{Distance\,(in\ Metres) - 504.9}{44.37}$$
(4) $$VO_2\ max = \frac{Distance\,(in\ Metres) - 504.9}{404.73}$$

132. Which statement best differentiates **motor ability tests** from **motor fitness tests** ?
(1) Motor ability tests primarily assess health-related fitness components.
(2) Motor fitness tests measure inherited capacities that cannot be modified through training.
(3) Motor ability tests emphasize underlying neuromuscular capacities, whereas motor fitness tests evaluate performance-oriented physical qualities.
(4) Both assess identical constructs using different scoring procedures.

129. रिसर्च में लिटरेचर रिव्यू के संबंध में निम्नलिखित में से कौन सा कथन सही है ?
A. क्रिटिकल लिटरेचर सीधे तौर पर जाँच किए जा रहे विषय से संबंधित होता है।
B. एलाइड लिटरेचर (संबंधित साहित्य) प्रकृति में विषय से गौण (परिधीय) होता है।
(1) A सही है।
(2) B सही है।
(3) A सही है, लेकिन B गलत है।
(4) A और B दोनों सही हैं।

130. क्लास इंटरवल पर रिलेटिव फ़्रीक्वेंसी के बराबर ऊँचाई वाले आयत (rectangles) बनाकर प्राप्त ग्राफ़ को क्या कहा जाता है ?
(1) फ़्रीक्वेंसी पॉलीगॉन
(2) क्युमुलेटिव फ़्रीक्वेंसी पॉलीगॉन
(3) हिस्टोग्राम
(4) पाई चार्ट

131. कूपर के 12 मिनट के वॉक/रन टेस्ट का इस्तेमाल करके VO_2 Max कैल्कुलेट करने का सही फ़ॉर्मूला कौन सा है ?
(1) $$VO_2\ max = \frac{\text{दूरी (मीटर में)} - 504.9}{44}$$
(2) $$VO_2\ max = \frac{\text{दूरी (मीटर में)} - 504}{44.73}$$
(3) $$VO_2\ max = \frac{\text{दूरी (मीटर में)} - 504.9}{44.37}$$
(4) $$VO_2\ max = \frac{\text{दूरी (मीटर में)} - 504.9}{404.73}$$

132. **मोटर एबिलिटी परीक्षण** और **मोटर फिटनेस परीक्षण** के बीच सबसे उपयुक्त अंतर कौन सा है ?
(1) मोटर एबिलिटी परीक्षण केवल स्वास्थ्य-संबंधी फिटनेस का मूल्यांकन करते हैं।
(2) मोटर फिटनेस परीक्षण केवल जन्मजात क्षमताओं को मापते हैं जिन्हें प्रशिक्षण द्वारा परिवर्तित नहीं किया जा सकता।
(3) मोटर एबिलिटी परीक्षण मूलभूत न्यूरोमस्कुलर क्षमताओं का आकलन करते हैं, जबकि मोटर फिटनेस परीक्षण प्रदर्शन-आधारित शारीरिक गुणों का मूल्यांकन करते हैं।
(4) दोनों परीक्षण समान गुणों का मूल्यांकन करते हैं, केवल अंकन प्रणाली अलग होती है।

133. The most projecting point on the tip of the nose is known as.

(1) Pronasale
(2) Pronorole
(3) Prosthion
(4) Subnasale

134. Which of the following is not the part of Johnson Basketball Skill Test Battery ?

(1) Basketball Catch Test
(2) Field Goal Speed Test
(3) Basketball Throw for Accuracy
(4) Basketball Dribble Test

135. The 16 PF Test is primarily used to measure :

(1) Motor Educability
(2) Personality Traits
(3) Posture Analysis
(4) Intelligence Quotient only

136. Serving and Volleying are the test items of which Volleyball test ?

(1) Brady Volleyball Test
(2) AAHPER Volleyball Test
(3) Helman Volleyball Test
(4) Russell Lange Volleyball Test

137. In ideal posture, the plumb line viewed from the side should pass through the

(1) Earlobe, shoulder, hip, knee and ankle
(2) Nose, chin, naval and toes
(3) Chin, sternum and heel only
(4) Forehead, chin and sternum only

138. A coach wants to identify **cardiorespiratory endurance** in a group of elite athletes while minimizing pacing errors and environmental influence. Which test provides the **highest laboratory validity** ?

(1) Harvard Step Test
(2) Cooper 12-Minute Run Test
(3) Maximal VO_2 Max Test using Treadmill with Gas Analysis
(4) Multistage Shuttle Run (Beep Test)

133. नाक के सिरे पर सबसे उभरे हुए बिंदु को किस नाम से जाना जाता है ?

(1) प्रोनैसेल
(2) प्रोनोरोल
(3) प्रोस्थियोन
(4) सबनैसेल

134. इनमें से कौन सा जॉनसन बास्केटबॉल स्किल टेस्ट बैटरी का हिस्सा नहीं है ?

(1) बास्केटबॉल कैच टेस्ट
(2) फील्ड गोल स्पीड टेस्ट
(3) एक्यूरेसी के लिए बास्केटबॉल थ्रो
(4) बास्केटबॉल ड्रिबल टेस्ट

135. 16 PF टेस्ट का इस्तेमाल मुख्य रूप से इन्हें मापने के लिए किया जाता है :

(1) मोटर एजुकेबिलिटी
(2) व्यक्तित्व के गुण
(3) पोस्चर का विश्लेषण
(4) केवल इंटेलिजेंस कोशिएंट (IQ)

136. सर्विंग और वॉलीइंग किस वॉलीबॉल टेस्ट के टेस्ट आइटम हैं ?

(1) Brady वॉलीबॉल टेस्ट
(2) AAHPER वॉलीबॉल टेस्ट
(3) Helman वॉलीबॉल टेस्ट
(4) Russell Lange वॉलीबॉल टेस्ट

137. सही पोस्चर में, साइड से देखने पर प्लंब लाइन (सीधी रेखा) इनसे होकर गुज़रनी चाहिए :

(1) कान की बाली, कंधा, कूल्हा, घुटना और टखना
(2) नाक, ठुड्डी, नाभि और पैर का अँगूठा
(3) केवल ठुड्डी, स्टर्नम और एड़ी
(4) केवल माथा, ठुड्डी और स्टर्नम

138. एक कोच उत्कृष्ट खिलाड़ियों की **हृदय-श्वसन सहनशक्ति** का मूल्यांकन करना चाहता है तथा पर्यावरणीय प्रभाव और गति निर्धारण (Pacing) की त्रुटि को न्यूनतम रखना चाहता है । **सर्वाधिक प्रयोगशाला-वैध** परीक्षण कौन सा होगा ?

(1) हार्वर्ड स्टेप टेस्ट
(2) कूपर 12-मिनट रन टेस्ट
(3) गैस विश्लेषण सहित ट्रेडमिल पर अधिकतम VO_2 Max परीक्षण
(4) मल्टीस्टेज शटल रन (बीप टेस्ट)

139. Match the following landmarks with their correct position :

List – I	List – II
I. Euryon	a. The most lateral point on the side of the head.
II. Menton	b. It is the lowest point on the anterior wall of the chin.
III. Orbitale	c. It is the lowest point on the inferior margin of the orbit.
IV. Preaurale	d. It is the most posterior point on the helix of the ear.

Code :

(1) a-II, b-I, c-IV, d-III
(2) a-I, b-II, c-III, d-IV
(3) a-II, b-III, c-IV, d-I
(4) a-IV, b-II, c-III, d-I

140. Which of the following is not the part of Metheny Johnson Motor Educability Test ?

(1) Front Roll
(2) Back Roll
(3) Jump & Roll
(4) Jumping Full Turns

141. Which one of the following is not the part of the Classical theory of management ?

(1) Contingency Approach
(2) Scientific Management
(3) Bureaucracy
(4) Administrative Theory

142. Which principle ensures that financial resources are utilized economically, efficiently and effectively ?

(1) Delegation
(2) Accountability
(3) Financial prudence
(4) Centralization

143. Which financial record primarily records daily cash receipts and payments ?

(1) Stock Register
(2) Ledger
(3) Cash Book
(4) Attendance Register

139. निम्नलिखित स्थलों को उनकी सही स्थिति के साथ सुमेलित करें :

सूची – I	सूची – II
I. यूरियन	a. सिर के किनारे का सबसे पार्श्व बिंदु है।
II. मेंटन	b. यह ठुड्डी की सामने वाली दीवार पर सबसे निचला बिंदु है।
III. ऑर्बिटेल	c. यह नेत्र-कोटर के निचले किनारे पर सबसे निचला बिंदु है।
IV. प्रीऑरल	d. यह कान के हेलिक्स पर सबसे पीछे का बिंदु है।

कोड :

(1) a-II, b-I, c-IV, d-III
(2) a-I, b-II, c-III, d-IV
(3) a-II, b-III, c-IV, d-I
(4) a-IV, b-II, c-III, d-I

140. इनमें से कौन सा 'मेथेनी जॉनसन मोटर एजुकेबिलिटी टेस्ट' का हिस्सा नहीं है ?

(1) फ्रंट रोल
(2) बैक रोल
(3) जंप एंड रोल
(4) जंपिंग फुल टर्न्स

141. इनमें से कौन सा मैनेजमेंट की क्लासिकल थ्योरी का हिस्सा नहीं है ?

(1) आकस्मिकता दृष्टिकोण (Contingency Approach)
(2) वैज्ञानिक प्रबंधन (Scientific Management)
(3) नौकरशाही (Bureaucracy)
(4) प्रशासनिक सिद्धांत (Administrative Theory)

142. कौन सा सिद्धांत सुनिश्चित करता है कि वित्तीय संसाधनों का उपयोग मितव्ययिता, दक्षता तथा प्रभावशीलता के साथ किया जाए ?

(1) प्रत्यायोजन
(2) उत्तरदायित्व
(3) वित्तीय विवेक
(4) केंद्रीकरण

143. दैनिक नकद प्राप्तियाँ एवं भुगतानों का लेखा मुख्यतः किस अभिलेख में रखा जाता है ?

(1) स्टॉक रजिस्टर
(2) खाता-बही (लेजर)
(3) नकद पुस्तक (कैश बुक)
(4) उपस्थिति पंजिका

144. Which supervisory approach focuses on improving instructional quality through pre-observation conference, classroom observation, analysis and post-observation feedback ?

(1) Administrative Supervision
(2) Bureaucratic Supervision
(3) Clinical Supervision
(4) Inspectional Supervision

145. According to Joseph (1963), what was the traditional term used for "Supervision" in education ?

(1) Guidance
(2) Inspection
(3) Evaluation
(4) Administration

146. The main purpose of Government e-Market (GeM) is to

(1) Provide an online platform for government procurement
(2) To conduct online tournaments
(3) Maintain players auction record
(4) To sell online courses for teachers

147. The advantages of Two Bid System in procurement of goods and services are :

(1) Ensures quality before price consideration
(2) Promotes transparency and fair competition
(3) Help organizations select technically suitable products
(4) All of these

148. According to Grunig and Hunt, which model represents mutual understanding between an organization and its stakeholders ?

(1) Press Agentry Model
(2) Public Information Model
(3) Two-Way Asymmetrical Model
(4) Two-Way Symmetrical Model

144. पूर्व-अवलोकन बैठक, कक्षा अवलोकन, विश्लेषण एवं पश्च-अवलोकन प्रतिपुष्टि के माध्यम से शिक्षण गुणवत्ता में सुधार करने वाला सुपरवाइज़री पर्यवेक्षण कौन सा है ?

(1) प्रशासनिक पर्यवेक्षण
(2) नौकरशाही पर्यवेक्षण
(3) नैदानिक (क्लिनिकल) पर्यवेक्षण
(4) निरीक्षणात्मक पर्यवेक्षण

145. जोसेफ (1963) के अनुसार, शिक्षा में "पर्यवेक्षण" के लिए किस पारंपरिक शब्द का प्रयोग किया जाता था ?

(1) मार्गदर्शन
(2) निरीक्षण
(3) मूल्यांकन
(4) प्रशासन

146. गवर्नमेंट ई-मार्केट (GeM) का मुख्य उद्देश्य है :

(1) सरकारी खरीद के लिए एक ऑनलाइन प्लेटफ़ॉर्म उपलब्ध कराना
(2) ऑनलाइन टूर्नामेंट आयोजित करना
(3) खिलाड़ियों की नीलामी का रिकॉर्ड रखना
(4) शिक्षकों के लिए ऑनलाइन कोर्स बेचना

147. सामान और सेवाओं की खरीद में 'टू बिड सिस्टम' (Two Bid System) के फ़ायदे ये हैं :

(1) कीमत पर विचार करने से पहले क्वालिटी सुनिश्चित करता है ।
(2) पारदर्शिता और निष्पक्ष प्रतिस्पर्धा को बढ़ावा देता है ।
(3) संगठनों को तकनीकी रूप से उपयुक्त उत्पाद चुनने में मदद करता है ।
(4) ये सभी

148. ग्रूनिग एवं हंट के अनुसार संगठन और हितधारकों के बीच पारस्परिक समझ स्थापित करने वाला मॉडल कौन सा है ?

(1) प्रेस एजेंट्री मॉडल
(2) सार्वजनिक सूचना मॉडल
(3) द्वि-दिशात्मक असममित मॉडल
(4) द्वि-दिशात्मक सममित मॉडल

149. Which budgeting method requires every expenditures to be justified regardless of previous budgets ?

(1) Performance Budgeting

(2) Programme Budgeting

(3) Zero-Based Budgeting

(4) Incremental Budgeting

150. Which principle of personnel management emphasizes assigning the right person to the right job ?

(1) Cooperation

(2) Placement of Individuals

(3) Delegation of Authority

(4) Morale

149. कौन सी बजट प्रणाली में प्रत्येक व्यय को पिछले बजट से स्वतंत्र रूप से उचित ठहराना आवश्यक होता है ?

(1) प्रदर्शन बजट

(2) कार्यक्रम बजट

(3) शून्य-आधारित बजट

(4) वृद्धिशील बजट

150. कार्मिक प्रबंधन का कौन सा सिद्धांत सही व्यक्ति को सही काम सौंपने पर ज़ोर देता है ?

(1) सहयोग

(2) व्यक्तियों की नियुक्ति (Placement)

(3) अधिकार सौंपना (Delegation of Authority)

(4) मनोबल

Space For Rough Work / रफ कार्य के लिए जगह